★★★ پاک سرزمین کا نظام..... قوت اخوت عوام ★★★

ABC CERTIFIED

DAILY QUWAT LAHORE

چیف ایڈیٹر
میاں محمد فیاض
لاہور

روزنامہ قوت

ایڈیٹر
امداد اللہ قریشی

Email:dailyquwat786@gmail.com Www.dailyquwat.com

جلد نمبر 15 | جمعۃ المبارک 5 شوال 1446ھ، 4 اپریل 2025ء، 20 چیت 2081ب (صفحات 8 قیمت 15 روپے) | شمارہ نمبر 153

ملک کو بھٹو ویژن کے مطابق خود مختار اور ترقی یافتہ بنائیں گے، زرداری

صدر مملکت کا ذوالفقار علی بھٹو کی برسی پر تعزیتی پیغام، شاندار الفاظ میں خراج تحسین، پاکستان کے عظیم رہنما شہید ذوالفقار علی بھٹو کی برسی کے موقع پر ان کی خدمات، جدوجہد اور قربانیوں کو خراج عقیدت پیش کرتے ہیں

شہید بھٹو ایک عظیم مدبر، جرات مند رہنما، اور عوام کے حقیقی نمائندہ تھے، شہید ذوالفقار علی بھٹو نے پاکستان کے ایٹمی پروگرام کی بنیاد رکھی، ملک کی خارجہ پالیسی کو ایک آزاد اور خودمختار تشخص دیا: بیان

اسلام آباد (دیب ڈیسک) صدر مملکت آصف علی زرداری نے کہا ہے کہ ہم شہید ذوالفقار علی بھٹو کے مشن کو جاری رکھیں گے اور پاکستان کو ان کے وژن کے مطابق ترقی یافتہ، خوشحال اور وسط ایشیا کا گیٹ وے بنائیں گے، پی پی کی کے مطابق صدر مملکت آصف علی زرداری نے شہید ذوالفقار علی بھٹو کی برسی پر پیغام میں کہا کہ پاکستان کے عظیم رہنما شہید ذوالفقار علی بھٹو کی برسی کے موقع پر ان کی خدمات، جدوجہد اور قربانیوں کو خراج عقیدت (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 1)



غزہ، اسرائیلی طیاروں کی بمباری کے بعد جاں بحق شدہ خواتین اور بچوں کو نکالا جا رہا ہے

تجاوزات کے خاتمے اور منشیات کے خلاف گرینڈ آپریشن کلین اپ کی منظوری

وزیراعلیٰ مریم نواز کی ہدایت پر پولیس حکام کو راولپنڈی ڈویژن کو منشیات سے پاک کرنے کا ٹاسک، سرحدی علاقوں میں نگرانی اور گشت بڑھانے کا حکم

لاہور (سٹاف رپورٹر) وزیراعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کے وژن کے تحت راولپنڈی شہر سمیت پورے ڈویژن کی خوبصورتی، صفائی اور پارکس کی بہتری کے لئے جامع اقدامات کیے جارہے ہیں۔ وزیراعلیٰ مریم نواز شریف کی ہدایت پر پری روڈ کی ایکسٹینشن، اپ (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 7)

عمران خان کو عید کی نماز نہیں پڑھنے دی گئی، کیسے اسلامی ملک میں رہ رہے ہیں، عمر ایوب

اگر جتر اپنے احکامات پر عمل درآمد نہ کرواسکے تو بہتر ہے استعفیٰ دیکر گھر چلے جائیں، ہمیں عدالتی حکم کے باوجود بانی سے ملاقات نہیں کرنے دی گئی: رہنما پی ٹی آئی

پتا نہیں کس کے کہنے پر ملاقات کی اجازت نہیں دی جارہی، بانی کی اڑھائی ماہ سے بچوں سے بات نہیں ہونے دی گئی، بہنوں سے ملاقات نہیں کرنے دی گئی: اپوزیشن لیڈر

راولپنڈی (این این آئی) قومی اسمبلی میں اپوزیشن لیڈر عمر ایوب نے کہا ہے کہ عمران خان کو عید کی نماز نہیں پڑھنے دی گئی، کیسے اسلامی ملک میں رہ رہے ہیں؟ جہاں بانی پی ٹی آئی کو کھیل کی نماز نہیں پڑھنے دی گئی، ہم کیسے مملکت اسلامی پاکستان میں رہ رہے ہیں؟ استعفیٰ دیکر گھر چلے جائیں، ہمیں عدالتی حکم کے باوجود بانی سے ملاقات نہیں کرنے دی گئی، اڈیالہ جیل کے باہر میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے انہوں نے کہا (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 10)

پیپلز پارٹی گھر کی لڑائی میڈیا پر لڑنے کی کوشش نہ کرے، عظمیٰ بخاری

پنجاب نہ کسی کا حق چھیننا چاہتے ہیں نہ کسی کو اپنا حق کھانے دیتا ہے، وزیراعلیٰ پنجاب سے سوال کرنے کی بجائے صدر پاکستان سے پوچھ لیں تو بہتر ہوگا: وزیر اطلاعات پنجاب

وزیراعلیٰ پنجاب سے سوال کرنے کی بجائے صدر پاکستان سے پوچھ لیں تو بہتر ہوگا، پیپلز پارٹی گھر کی لڑائی میڈیا پر لڑنے کی کوشش نہ کرے: گفتگو

لاہور (این این آئی) وزیر اطلاعات پنجاب عظمیٰ بخاری نے کہا ہے کہ پنجاب نہ کسی کا حق چھیننا چاہتے ہیں نہ کسی کو اپنا حق کھانے دیتا ہے، ہمیشہ ہنوں پر سیاست کرنا سندھ کا کام رہا ہے لیکن یہاں پنجاب ہے۔ انہوں نے (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 10)

پیپلز پارٹی کے رہنما چوہدری منظور احمد کی پریس کانفرنس پر ردعمل کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ سندھ والے کہتے ہمارا پانی ہے آپ کہتے ہیں پنجاب کا پانی ہے، پیپلز پارٹی پہلے آبیں میں ملے (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 9)



اسلام آباد: وزیراعظم شہباز شریف تقریب سے خطاب کر رہے ہیں

وزیراعظم کا قوم کو تحفہ

بجلی کی قیمت میں فی یونٹ 7 روپے سے زائد کمی کا اعلان

منشور میں کئے گئے وعدے کو پورا کرنے کا وقت آگیا، معیشت میں بنیادی استحکام آچکا ہے،، معیشت کی بہتری کیلئے سرجری کرنی ہوگی، اینٹی بائیوٹک سے کام نہیں چلے گا، اسلام آباد میں بجلی قیمتوں میں کمی کا بارے منعقدہ تقریب سے خطاب

اللہ کے فضل سے وہ وعدہ پورا ہوا جس کا نواز شریف نے (ن) لیگ کے منشور میں اعلان کیا تھا، گھریلو صارفین کی 34 روپے 37 پیسے فی یونٹ بجلی ملے گی، صنعتی صارفین کیلئے فی یونٹ 40 روپے 60 پیسے ہو گیا ہے

اسلام آباد (این این آئی) وزیراعظم شہباز شریف کے گھر پر 41 پیسے کی کمی کا اعلان کرتے ہوئے کہا ہے کہ منشور میں کئے گئے وعدے کو پورا کرنے کا وقت آگیا، معیشت میں بنیادی استحکام آچکا ہے، اس سال جنوری سے 77 سال ملک (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 3)

عاصم افتخار نے پوائن میں پاکستان کے مستقل مندوب کا منصب سنبھال لیا

اپنی سفارتی اسناد سیکریٹری جنرل انتونیو گوتریس کو پیش کردیں، پاکستان کے غیر متزلزل عزم کا اعادہ

نیویارک (این این آئی) سفیر عاصم افتخار احمد نے اقوام متحدہ کے منشور اور انٹرنیشنل سفارت کاری کے لیے پاکستان کے غیر متزلزل عزم کا اعادہ کیا، سیکریٹری جنرل انتونیو گوتریس نے سفیر عاصم افتخار احمد کو پاکستان کے مستقل مندوب کا منصب سنبھال لیا، انہوں نے اپنی سفارتی اسناد سیکریٹری جنرل انتونیو گوتریس کو پیش کردیں۔ ملاقات کے دوران سفیر عاصم افتخار احمد نے اقوام متحدہ کے منشور اور انٹرنیشنل سفارت کاری کے لیے پاکستان کے غیر متزلزل عزم کا اعادہ کیا، سیکریٹری جنرل انتونیو گوتریس نے سفیر عاصم افتخار احمد کو ان کے نئے منصب (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 2)

یوسف رضا گیلانی انٹرپارلیمانی اسمبلی کنفرنس کے بانی چیئرمن نامزد

یہ اہم فیصلہ چیئرمن سینیٹ کے حالیہ کامیاب دورہ کوالالمپور، ملائشیا کے دوران کیا گیا

اسلام آباد (این این آئی) چیئرمن سینیٹ آف پاکستان، سید یوسف رضا گیلانی کو انٹرپارلیمانی اسمبلی آن کنفرنس (آئی اے پی اے) کا بانی چیئرمن نامزد کر دیا گیا۔ یہ حالی فورم سیمول (جنوبی کوریا) میں قائم کیا گیا تھا اور گورنمنٹ آف پنجاب کی جانب سے آج (جمعہ) 4 سے 6 اپریل (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 6)

نواز شریف کی وعظیم زیر کی بلوچستان میں امن قائم کرنے کی ہدایت

وزیراعظم شہباز شریف نے پارٹی صدر کو وزیراعلیٰ بلوچستان سرفراز بگٹی سے ہونے والی ٹیلیفونک گفتگو پر بھی بریفنگ دی

لاہور (این این آئی) پاکستان مسلم لیگ (ن) کے صدر نواز شریف نے وزیراعظم شہباز شریف کو ہدایت دی ہے کہ بلوچستان میں برحالی میں امن قائم کیا جائے۔ یہ ہدایات انہوں نے وزیراعظم شہباز شریف کو وزیراعلیٰ بلوچستان سرفراز بگٹی سے ہونے والی ٹیلیفونک گفتگو پر بھی بریفنگ دی شریف کو جانی امر میں ملاقات کے دوران دیں۔ نواز شریف نے کہا کہ بلوچستان (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 4)



اسلام آباد: وزیراعظم شہباز شریف پاور ٹاسک فورس میں نمایاں کردار ادا کرنیوالوں میں شیلڈز تقسیم کر رہے ہیں



لاہور: وزیراعلیٰ پنجاب مریم نواز کی سولر ٹیوب ویل سے کاشتکاروں کو شمسی توانائی پر منتقلی کی سکیم کا آغاز، پہلے مرحلے میں 1000 ٹیوب ویل شمسی توانائی پر منتقل کیے جائیں گے، وزیراعلیٰ پنجاب کا سولر ٹیوب ویل سکیم کا پورٹل لانچ کرنے کا اعلان، پورٹل کے ذریعے کاشتکار سولر ٹیوب ویل سکیم کے لیے رجسٹریشن کرا سکیں گے، وزیراعلیٰ پنجاب مریم نواز کا کہنا ہے کہ سولر ٹیوب ویل سکیم سے کاشتکاروں کے اخراجات کم ہوں گے، ان کی آمدنی بڑھے گی، ہمارا ہدف ہے کہ 2030 تک 1 لاکھ ٹیوب ویل شمسی توانائی پر منتقل کیے جائیں، ہم کاشتکاروں کو ڈیزل کے بجائے سستی شمسی توانائی دینا چاہتے ہیں، ہم نے ایک ایسا پورٹل بنایا ہے جس پر کاشتکار رجسٹریشن کرا سکیں گے، ہم نے 1000 ٹیوب ویل شمسی توانائی پر منتقل کرنے کا ٹارگٹ دیا ہ

روزنامہ قوت لاہور
سٹی نیوز

نمازوں کے اوقات



صبح صادق	5:15
فجر	6:00
ظہر	1:30
عصر	4:30
مغرب	غروب آفتاب
عشاء	7:30

فقہ جعفریہ

فجر طلوع آفتاب سے ایک گھنٹہ قبل، ظہرین 1:30 بجکہ مغرب غروب آفتاب کے 10 منٹ بعد

ایمرجنسی نمبرز

پولیس ایمرجنسی	15
آئی جی شکایت سیل	8787
ریسکیو ایجوکیشن	117
پی آئی اے	114

ہسپتالوں کے نمبرز

جناح ہسپتال	111-809-809
سروسز ہسپتال لاہور	99203407-25
میو ہسپتال لاہور	9921110-6
جنرل ہسپتال لاہور	99284092-8
پی آئی سی لاہور	111-786-786



صوبائی وزیر صحت خواجہ سلمان رفیق جنرل ہسپتال لاہور کا دورہ کر رہے ہیں

صوبائی وزیر صحت خواجہ سلمان رفیق کا جنرل ہسپتال لاہور اور پنجاب انسٹی ٹیوٹ آف نیورو سائنسز کا اچانک دورہ

او پی ڈی میں مریضوں سے ملاقات کی اور طبی سہولیات کا جائزہ لیا۔ ڈائریکٹر ڈائریکٹر او پی ڈی کو کارکردگی بہتر بنانے کا آخری موقع دیا گیا

وزیر اعلیٰ کمپلینٹ سیل پر ایک اہل کار کو موبائل فون استعمال کرنے پر ہٹا دیا گیا

جنرل ہسپتال میں مریضوں کی آسانی کیلئے ریڈیالوجی ڈیپارٹمنٹ میں 4 مزید الٹراساؤنڈ مشینیں فراہم کر دی گئی ہیں خواجہ سلمان رفیق

لاہور (خبر نگار) صوبائی وزیر صحت خواجہ سلمان رفیق نے جنرل ہسپتال لاہور اور پنجاب انسٹی ٹیوٹ آف نیورو سائنسز کا اچانک دورہ کیا، او پی ڈی میں مریضوں سے ملاقات کی اور طبی سہولیات کا جائزہ لیا۔ ڈائریکٹر او پی ڈی کو کارکردگی بہتر بنانے کا آخری موقع دیا گیا۔ وزیر اعلیٰ کمپلینٹ سیل پر ایک اہل کار کو موبائل فون استعمال کرنے پر ہٹا دیا گیا۔ خواجہ سلمان رفیق نے کہا کہ جنرل ہسپتال میں مریضوں کی آسانی کیلئے ریڈیالوجی ڈیپارٹمنٹ میں 4 مزید الٹراساؤنڈ مشینیں فراہم کر دی گئی ہیں اور مریضوں کی آسانی کیلئے ویٹنگ سسٹم فعال کر دیا گیا ہے۔ انہوں نے کہا کہ پنجاب میں مریضوں کی قطاروں کے رش میں کمی کیلئے بھی کام ہو رہا ہے۔ خواجہ سلمان رفیق نے ہدایت کی کہ ہسپتال کے تمام شعبوں کا باقاعدہ روٹین سے دورہ کیا جائے۔ ڈاکٹرز، نرسز اور پیرا میڈیکل سٹاف کی حاضری کو یقینی بنایا جائے۔ ڈاکٹرز، نرسز اور پیرا میڈیکل سٹاف کی حاضری کو یقینی بنانے کے لیے بائیومیٹرک سسٹم فعال کیا جائے۔ ہسپتال کے ایمرجنسی، او پی ڈی، ایکسرے، لیبارٹری، ادویات کی فراہمی، ٹوائلٹس، پینے کے پانی، صفائی ستھرائی کے انتظامات کا جائزہ لیا جائے۔ ہسپتال کے ڈاکٹرز، نرسز، پیرا میڈیکل سٹاف، ملازمین کے رویے

ABC CERTIFIED
باقاعدہ قصد لیق شمارہ اشاعت
چیف ایڈیٹر
میاں محمد فیاض
روزنامہ قوت لاہور
"روزنامہ قوت لاہور" 4(3) اپریل 2025ء

حکومت کسان دشمن پالیسیاں ترک کرے جماعت اسلامی پاکستان

جو سبسڈی ہمیشہ حکومتیں کسان کو دیتی تھیں وہ فوائد انہوں نے اپنے منظور نظر لوگوں کے دے دیئے



حافظ آباد (بیورو رپورٹ) جماعت اسلامی پاکستان کے صوبائی ڈپٹی سیکرٹری جنرل رانا تھہ بخش نے یہاں پریس کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ ملک میں دُہن پالیسیاں بنائیں۔ چھوٹے کسانوں کا ہمیشہ استحصال ہوا۔ ایگی حکومت فائر 47 بکھرتی ہے۔ پچھلے سال بھی جب گندم کی خریداری کی تو انہوں نے انہیں دونے کے لالچ دیئے ہم باہر سے منگوائی۔ جو ہمیشہ حکومتیں کسان کو دیتی تھیں وہ فوائد انہوں نے اپنے منظور نظر لوگوں کو دے دیئے پچھلے سال والی گندم میں جو کرپشن ہوئی آج تک انکوائری چلی کی رپورٹ سامنے نہیں آئی اگر ہماری اس کی بات مان لی جاتی تو ہوشربا اضافہ ہو چکا ہے جبکہ گندم کا ریٹ پیچھے سورہے ہے اور اگر وہ فیصلہ بروقت کیا جاتا تو کسان کی فصل پر اسے تمام معاملات چلانے میں آسانی ہوتی۔ انہوں نے کہا کہ ملک میں

DAILY QUWAT
ایڈیٹوریل
quwateditorial786@gmail.com

نوٹ: ادارہ تمام کالم نیک نیتی کی بنیاد پر شائع کرتا ہے لہٰذا کسی بھی کالم نگار کی رائے سے ادارے کا متفق ہونا ضروری نہیں

آئی ایم ایف مشن کا دورہ

انٹرنیشنل مانیٹری فنڈ) آئی ایم ایف (کے مشن چیف ناتھن پورٹر کے مطابق بین الاقوامی مالیاتی فنڈ اور پاکستانی حکام نے ایکسٹینڈڈ فنڈ فیسلٹی) ای ایف ایف (کے پہلے جائزے پر سٹاف لیول معاہدے تک پہنچنے کی جانب اہم پیشرفت کی ہے۔ آئی ایم ایف کی ٹیم 24 فروری سے 14 مارچ 2025 تک پاکستان کے دورے پر تھی۔ اس دورے کا مقصد ای ایف ایف کے تحت فراہم کیے جانے والے سات ارب ڈالر کے پاکستان کے اقتصادی پروگرام کے پہلے جائزے کے ساتھ ساتھ ریزیلینس اینڈ سسٹین ایبلٹی فیسلٹی) آر اینڈ ایس ایف (کے تحت ممکنہ نئے انتظام پر گفتگو کرنا تھا۔ دورے کے اختتام پر ناتھن پورٹر کا مزید کہنا تھا کہ پاکستان نے موجودہ قرض پروگرام پر سختی سے عملدرآمد کیا ہے، بات چیت کے دوران ترقی میں تیزی لانے کے ساتھ ساتھ سماجی تحفظ کو مستحکم کرتے ہوئے صحت اور تعلیم کے اخراجات کو دوبارہ بحال کرنے کے لئے متعدد شعبوں میں خاطر خواہ پیشرفت نظر آئی جن میں عوامی قرضوں کو کم کرنے کی منصوبہ بندی، مالی استحکام، افراطِ زر کو کم رکھنے کے لئے مناسب مانیٹری پالیسی کا نفاذ، توانائی شعبے کی افادیت کو بہتر بنانے کے لئے لاگت کم کرنے والی اصلاحات کی تیز تر پیشرفت اور پاکستان کے ساختی اصلاحات کے ایجنڈے کا نفاذ شامل ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ بات چیت میں ماحولیاتی اصلاحاتی ایجنڈے پر بھی پیشرفت ہوئی جس کا مقصد قدرتی آفات سے متعلق خطرات سے حساسیت کو کم کرنا ہے اور اس کے ساتھ ساتھ ایسی اصلاحات بھی ہوسکتی ہیں جنہیں آر اینڈ ایس ایف کے تحت ممکنہ انتظام کے ذریعے سپورٹ کیا جاسکے، مشن اور حکام آنے والے دِنوں میں بات چیت کو حتمی شکل دینے کے لئے عملی طور پر پالیسی تبادلہ خیال جاری رکھیں گے۔ آئی ایم ایف کا عملہ اب ایگزیکٹو بورڈ کے جائزے کے لئے اپنی سفارشات کو حتمی شکل دے گا جو ایک ارب ڈالر کی قسط جاری کرنے کی منظوری کے لئے ضروری ہے۔ وزارتِ خزانہ کے ذرائع کے مطابق پاکستان نے آئی ایم ایف سے دو ارب ڈالر کے قرض کی درخواست کی تھی جس میں ایک ارب ڈالر کی قسط ای ایف ایف کے تحت جبکہ ایک ارب اضافی ڈالر ماحولیاتی فنانسنگ کے لئے تھے، اب قرض کی قسط اور ماحولیاتی فنانسنگ کی منظوری کا جائزہ آئی ایم ایف کا ایگزیکٹو بورڈ لے گا۔ آئی ایم ایف نے تین شعبوں میں تخفظات ظاہر کئے ہیں، اس نے ریئل، ہول سیل اور ریئل سٹیٹ سمیت کئی شعبوں میں ٹیکس وصولی بہتر بنانے پر زور دیا، فیڈرل بورڈ آف ریونیو) ایف بی آر (نے ریئل سٹیٹ اور پراپرٹی سیکٹر کے لئے ٹیکس ریٹ میں کمی کی تجویز دی اور تاجروں کی رجسٹریشن کے لئے مہم جاری رکھنے کی تحریری یقین دہانی بھی کرائی۔ آئی ایم ایف نے پوائنٹ آف سیل، ٹریک اینڈ ٹریس سسٹم موثر بنا کر ٹیکس چوری روکنے پر اصرار کے علاوہ قومی ایئر لائن اور بجلی تقسیم کار کمپنیوں کی نجکاری جون تک کرنے کا مطالبہ کیا ہے۔ ایف بی آر نے صنعتی شعبے کی پیداوار کی نگرانی کرنے کا اور اِس کے لئے سینٹرل کنٹرول یونٹ ایف بی آر کو ریئل ٹائم ڈیٹا فراہم کرنے کا۔ پاکستانی حکام پرامید ہیں کہ مشن قرض کے اجرا کی سفارش کرے گا اور پاکستان کو دو ارب ڈالر مل جائیں گے۔ دوسری جانب پیٹرولیم لیوی بھی 60 روپے سے بڑھا کر 70 روپے کر دی گئی جس کی وجہ سے پٹرولیم مصنوعات کی موجودہ قیمتیں برقرار ہیں اور صارفین کو بین الاقوامی قیمتوں میں کمی کے باوجود لگ بھگ 14 روپے کا متوقع ریلیف نہیں مل سکا تاہم وزیرِاعظم ہاس کی جانب سے جاری کیے گئے اعلامیے میں کہا گیا ہے کہ حکومت نے پیٹرولیم مصنوعات کی قیمتیں سابق سطح پر برقرار رکھتے ہوئے اِس کا پورا مالی فائدہ بجلی کی قیمتوں میں عوام کو منتقل کرنے کا فیصلہ کیا ہے، بجلی صارفین کو قیمتوں میں ہزار ریلیف دیا جائے گا۔ اعلامیے میں یہ بھی کہا گیا ہے کہ اِس پیکیج کا اعلان آئندہ چند ہفتوں میں کر دیا جائے گا۔ حکومت نے خصوصی سرمایہ کاری سہولت کونسل) ایس آئی ایف سی (کی زیرِ معاونت اربوں ڈالر مالیت کے 28 اہم منصوبوں کی منظوری بھی دے دی ہے۔ حکومت نے اِن منصوبوں میں سعودی عرب، متحدہ عرب امارات، قطر اور بحرین سمیت 23 ممالک کو سرمایہ کاری کی دعوت دینے کا فیصلہ بھی کیا ہے، سعودی آرامکو ریفائنری، دیامر بھاشا ڈیم اور ریکوڈک کان کنی منصوبوں سمیت کئی اہم منصوبے خصوصی طور پر خلیجی ممالک کو سرمایہ کاری کے لئے پیش کیے جانے پر غور کیا جارہا ہے جبکہ ایس آئی ایف سی کے تحت کارپوریٹ فارمنگ، ٹیکنالوجی زونز، کلاؤڈ انفرااسٹرکچر، سیمی کنڈکٹر ڈیزائننگ اور سمارٹ ڈیوائسز کی تیاری کے منصوبے بھی سرمایہ کاری کے لئے پیش کیے گئے ہیں، منصوبوں پر تیزی سے عملدرآمد کو یقینی بنانے کے لئے اِن ممالک کے شہریوں کو ترجیحی ویزے جاری کیے جائیں گے اور اِن کا دائرہ کار ایس آئی ایف سی کے ترجیحی شعبوں یعنی خوراک، زراعت، انفارمیشن ٹیکنالوجی، معدنیات، پیٹرولیم اور توانائی پر محیط ہوگا۔ خیال کیا جارہا ہے کہ اِن منصوبوں کی تکمیل نہ صرف ملک کی معاشی بحالی اور سرمایہ کاری کے فروغ میں کلیدی کردار ادا کرے گی بلکہ اِن سے ملکی معاشی استحکام کی راہیں بھی ہموار ہوں گی۔ آئی ایم ایف کی ٹیم کے حالیہ دورے کے بعد آنے والی اطلاعات نے ان تمام قیاس آرائیوں اور سرگوشیوں کو غلط ثابت کر دیا ہے جن میں دعوے کیے جارہے تھے کہ ٹیکس وصولی کے اہداف کے حصول میں ناکامی سے پاکستان کو مسائل کا سامنا کرنا پڑسکتا ہے۔ عالمی مالیاتی فنڈ کی طرف سے سامنے آنے والے حوصلہ افزا بیان کے بعد یہ کہا جاسکتا ہے کہ وہ معاشی ٹیم کی کارکردگی سے مطمئن ہے، امید ہے آئندہ کی قسط کے اجرا کا اعلان جلد کر دیا جائے گا، ساتھ ہی ساتھ پاکستان کو ماحولیاتی تبدیلیوں سے نبٹنے کے لئے درخواست کردہ اضافی ایک ارب ڈالر بھی ملنے کے امکانات بھی خاصے روشن ہیں۔ معاشی حالات کے حوالے سے مثبت خبریں آنے کا اصل فائدہ تب ہی ہوگا جب عوام کو ریلیف ملے گی اور اِس کی امید بھی اب پیدا ہورہی ہے، وزیرِاعظم گرمیوں میں بجلی کی قیمتوں میں بڑی ریلیف دینے کا اعلان کر رہے ہیں، ایسا ہوا تو عوام کی مشکلات میں کچھ نہ کچھ کمی ضرور ہو گی۔ اِس کے ساتھ ساتھ نظام کی مضبوطی اور روزمرہ کی اشیا کے حوالے سے مصنوعی مہنگائی پر قابو پانا بھی لازم ہے۔ سب سے زیادہ ضروری ہے کہ سینکڑوں ارب روپے سالانہ کا نقصان کرتے اداروں کی فوری نجکاری کے علاوہ وہ تمام ادارہ جاتی اور معاشی اصلاحات جلد از جلد مکمل کی جائیں۔

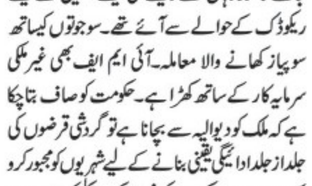
ارے او نا سمجھ بے مول بک جا اس در پر کہ



اے باکمال مولوی صاحب آپ نے گانا کیوں چھوڑ دیا تھا اس نے قہقہہ لگایا اور دیر تک ہنستا رہا اس نے عینک اتار کر شو سے آنکھیں صاف کیں اور ہنستے ہنستے جواب دیا یار تم نے مجھے جس انداز سے مولوی صاحب کہا میں وہ انجوائے کر رہا ہوں تم مجھے یہ انجوائے کرنے دو وہ اس کے بعد دوبارہ ہنس پڑا وہ ہنستے ہنستے خاموش ہوا اور پھر بولا یار گانے نے مجھے شہرت دی عزت دی اور پیسہ دیا اگر کچھ نہیں دیا تو وہ سکون تھا سکون مجھے مولوی صاحب بن کر ملا اور یہ جب مجھے مل گیا تو مجھے پتہ چلا سکون دنیا کی سب سے بڑی نعمت ہوتا ہے۔ پیسہ عزت اور شہرت تینوں مل کر بھی اس کا مقابلہ نہیں کر سکتے وہ اس کے بعد دوبارہ ہنسا اور بولا میں وہ بیمبلے میں شو کرنا چاہتا تھا میری خواہش تھی میرا خیمہ درمیان میں ہو اور دوسرے گلوکاروں موسیقاروں اور اداکاروں کے خیمے دائیں بائیں ہوں میں 1992 میں وہ بیمبلے گیا۔ ایتابھ بچن کا خیمہ درمیان میں تھا لوگ اس کے ہاتھ چوم رہے تھے وہ اس کے ساتھ تصویریں بنوانے کے لیے ایک دوسرے کو روند رہے تھے میں نے یہ عزت دیکھی تو میرے دل میں خیال آیا کیا میں بھی کبھی اس مقام تک پہنچ سکتا ہوں کیا مجھے بھی یہ عزت لوگوں کا یہ والہانہ پن مل سکتا ہے وہ شاید قبولیت کی گھڑی تھی۔ اللہ نے میری دعا سن لی اور وہ وقت آ گیا جب میرا خیمہ ٹھیک اس جگہ تھا جہاں کبھی ایتابھ بچن نے راتیں گزاریں تھیں نوجوان لڑکیاں اور لڑکے اس دن میرے ساتھ تصویریں بنوانے کے لیے بھی ایک دوسرے پر گر رہے تھے مجھے بہت خوشی ہوئی میں اندر سے نہال ہو گیا میں کئی دن اس سرشاری میں رہا لیکن پھر وہ خاموش ہو گیا وہ دیر تک کچھ سوچتا رہا پھر اس نے سر اٹھایا میری طرف دیکھا اور بولا لیکن پھر ایک نئے احساس نے اس سرشاری کی جگہ لے لی۔ مجھے محسوس ہوا میری کامیابی نے مجھے عزت تو دے دی لیکن میں سکون سے محروم ہوں مجھے یہ بھی محسوس ہوا سکون عزت سے بڑی چیز ہے اور مجھے اس بڑی چیز کی طرف جانا چاہیے میں خاموشی سے سنتا رہا وہ بولا میں اس کے بعد بھی گاتا رہا لوگ میرا گانے سنتے تھے جھومتے تھے اور مجھے چومتے تھے دل دل پاکستان اور سانولی سلونی سی محبوبہ میری پہچان بن گیا میں جہاں جاتا تھا لوگ مجھ سے فرمائش کرتے تھے جے جے سانولی سلونی ہو جائے اور میں ذرا سا گنگنا کر آگے نکل جاتا تھا لیکن میں اب عزت کے ساتھ ساتھ سکون بھی تلاش کر رہا تھا اور پھر اللہ تعالیٰ نے کرم کیا اور مجھے یہ نعمت بھی مل گئی وہ خاموش ہو گیا۔ میں نے اس سے پوچھا تم تبلیغی جماعت اور مولانا طارق جمیل کے قابلو کیسے آ گئے اس نے ایک قہقہہ لگایا اور بولا پاکستان کا ہر شہری زندگی میں کبھی نہ کبھی ڈاکٹر پولیس اور تبلیغی جماعت کے قابو ضرور آتا ہے زیادہ تر لوگ ان کے ساتھ چند دن گزار کر واپس آ جاتے ہیں لیکن تھوڑی سی تعداد دائمی مریض عادی مجرم اور مولوی صاحب بن کر مستقلا ان کا حصہ بن جاتے ہیں۔ میں بھی ایک دوست کے ذریعے مولانا طارق جمیل سے ملا اور پھنس گیا میں نے پوچھا آپ کیسے پھنس گئے اس نے قہقہہ لگایا اور جواب دیا مجھے اس شخص نے اتنی محبت دی جو مجھے اس سے پہلے کسی سے نہیں ملی تھی یہ محبت میرے لیے نشہ ثابت ہوئی اور میں اس نشے کی لت کا شکار ہوتا چلا گیا میں نے دین کا مطالعہ شروع کر دیا میں شغل شغل میں چلے لگانے لگا اور مجھے جب ہوش آئی تو میں اس وقت تک اچھا خاصا مولوی صاحب بن چکا تھا میں نے اس سے پوچھا اپ اچھے خاصے سمجھ دار انسان ہیں آپ درمیان میں بھاگ کیوں نہیں گئے؟ اس نے ایک اور قہقہہ لگایا اور بولا میں نے بھاگنے کی ایک آدھ ٹرائی کی تھی میں نے گانا چھوڑ دیا تھا لیکن پھر اچانک احساس ہوا جنید جمشید تم کھا گے کہاں سے تمہیں اس کے علاوہ کوئی کام ہی نہیں آتا گانا میری زندگی بھی تھا مجھے محسوس ہوتا تھا میں نے اگر یہ بند کر دیا تو مجھ سے میری زندگی چھن جائے گی چنانچہ میں نے شیو کی اور اپنی دنیا میں واپس آ گیا لیکن چند دن بعد غلطی کا احساس ہو گیا میں اس نتیجے پر پہنچ گیا مجھے سکون اور شہرت دولت عزت میں سے کسی ایک کا انتخاب کرنا ہو گا۔ میرے اندر کشمکش جاری تھی لیکن پھر اللہ تعالیٰ نے کرم کیا میرے دماغ سے غلط فہمیوں کے اندھیرے چھٹ گئے اور میں دوبارہ اس لائین پر آ گیا جہاں مجھے ہونا چاہیے تھا میں تبلیغ والوں کے ساتھ شامل ہو گیا میں نے پوچھا لیکن کیا شہرت عزت اور دولت آسانی سے چھوٹ گئی؟ تڑپ کر جواب دیا بہت مشکل تھا گانا میرا واحد سورس آف انکم تھا مجھے شہرت کی لت بھی پڑ چکی تھی میرے لیے فینز تصویریں اور آٹو گراف زندگی تھی میرا گانا میرا شناختی کارڈ تھا میں اس شناختی کارڈ کے بغیر کچھ بھی نہیں تھا چنانچہ میں گانے کے بغیر معاشی سماجی اور ذہنی طور پر زندہ نہیں رہ سکتا تھا لیکن پھر میں نے ایک سودا کیا میں نے اللہ کے نام پر اپنے تینوں اثاثے قربان کر دیے۔ میں نے عزت شہرت اور روزگار تینوں چھوڑ دیے اور اللہ کی راہ پر لگ گیا وہ خاموش ہو گیا میں نے پوچھا کیوں؟ آپ نے یہ کیوں کیا؟ وہ بولا میں بنیادی طور پر اللہ کا قانون ٹیسٹ کر رہا تھا میں نے کسی جگہ پڑھا تھا جو مخلص اللہ کے ساتھ سودا کرتا ہے جو اللہ تعالیٰ کے نام پر اپنی عزیز ترین چیز قربان کر دیتا ہے اللہ تعالیٰ اسے کبھی مایوس نہیں کرتا خدا کی ذات اسے اس کے حق سے زیادہ نوازتی ہے میں نے اللہ کے اس اعلان اس وعدے کو ٹیسٹ کرنے کا فیصلہ کیا۔ میں نے اپنا کل اثاثہ اللہ کی راہ میں قربان کر دیا میرے بھائی جاوید آپ یقین کرو اللہ تعالیٰ نے میری تینوں چیزیں ستر سے ضرب دے کر مجھے واپس لوٹا دیں۔ میں نے اللہ تعالیٰ کے راستے میں لاکھوں روپے کی قربانی دی تھی رب کی ذات نے مجھے کروڑوں روپے سے نواز دیا میں نے آج تک ایک رومال نہیں بنایا آپ اللہ کا کرم دیکھو دنیا میں جنید جمشید کے نام سے کپڑوں کا سب سے بڑا پاکستانی برانڈ چل رہا ہے میں راک اسٹار کی حیثیت سے مشہور تھا آپ اللہ کا کرم دیکھو میں آج نعت خوانی اور اللہ کے ذکر کے حوالے سے پوری دنیا میں مشہور ہوں لوگ مجھے دل دل پاکستان کی وجہ سے عزت دیتے تھے لیکن آج لوگ الٰہی تیری چوکھٹ پر سوالی بن کے آیا ہوں کے حوالے سے میرے ہاتھ چومتے ہیں۔ میں کبھی جینز پہن کر اسٹیج پر ناچتا تھا اور عزت دار لوگ اپنی بہو بیٹیوں کو میرے سائے سے بچا کر رکھتے تھے لیکن میں آج سر پر عمامہ اور ٹوپی رکھ کر منبر رسولؐ پر بیٹھتا ہوں اور لوگ مجھ سے اپنے بچوں کے لیے دعا کرواتے ہیں آپ دل پر ہاتھ رکھ کر جواب دیں کیا یہ اس سے ستر گنا زیادہ نہیں جس کی میں نے قربانی دی تھی وہ خاموش ہو گیا۔ میں اس وقت آج کے مقابلے میں زیادہ گمراہ زیادہ سنگدل اور زیادہ بددیانت تھا چنانچہ میں نے اس کا مذاق اڑانا شروع کر دیا میں نے اس سے کہا آپ اگر ان مولویوں کے ہاتھ سے بچ گئے جو اس وقت آپ کی گردن کی تلاش میں مارے مارے پھر رہے ہیں جو آپ کو گستاخ اور حضرت عائشہ کا گناہ گار سمجھ رہے ہیں تو میں آپ کو آپ کے سوال کا جواب ضرور دوں گا وہ بھی ہنس پڑا لیکن میں نے جب سات دسمبر کو جنید جمشید کے ایئر کریش کی خبر سنی اور اس کے بعد جس طرح پورے ملک کو اس کے سوگ میں ڈوبتے دیکھا اور پھر 15 دسمبر کو کراچی میں اس کا جنازہ دیکھا تو میں اس کو سچا ماننے پر مجبور ہو گیا۔ ملک میں ہزاروں علما کرام سیاستدان بیورو کریٹس صوفیا کرام اداکار گلوکار اور ایب پتی تاجر فوت ہوئے ان کے جنازے جنازہ گاہوں میں پڑھائے گئے لیکن جنید جمشید کا جنازہ اسٹیڈیم میں پڑھا گیا اور اس میں حقیقتا لاکھوں لوگ شریک تھے تاحد نظر سر ہی سر اور بازو ہی بازو تھے جنید جمشید کو اس سے پہلے ایئر فورس نے گارڈ آف آنر بھی دیا اس کے کفن کو پاکستانی پرچم میں بھی لپیٹا اور اسے سی ون تھرٹی کے ذریعے اسلام آباد سے کراچی بھی پہنچایا یہ اعزاز آج تک کسی گلوکار کو حاصل ہوا؟ جی نہیں !دنیا میں مہدی حسن اور نور جہاں جیسے گلوکار دوبارہ پیدا نہیں ہوں گے۔ بڑے غلام علی خان نصرت فتح علی خان عزیز میاں قوال استاد امانت علی خان اور صابری برادران موسیقی کے استاد تھے یہ استاد کس عالم میں دنیا سے رخصت ہوئے اور ان کے جنازے کیسے اور کتنے تھے؟ ہم سب جانتے ہیں لیکن اللہ تعالیٰ نے جو عزت جنید جمشید جیسے ایک سابق گلوکار کو دی یہ بھی سارا زمانہ جانتا ہے موسیقی کے استاد ہونے کے باوجود یہ لوگ دنیا سے کیسپری میں رخصت ہوئے جب کہ جنید جمشید کے غم کو ہر شخص نے ٹیس کی طرح محسوس کیا یہ کیا ثابت کرتا ہے یہ ثابت کرتا ہے وہ ٹھیک کہہ رہا تھا اس نے اللہ تعالیٰ سے سودا کیا تھا اور اللہ تعالیٰ نے اس کی قربانی کو ستر سے ضرب دے کر اس کے تمام اثاثے اسے لوٹا دیے۔ جنید جمشید نے ہم جیسے لوگوں کی آنکھیں کھول دیں اس نے ثابت کر دیا اللہ کے ساتھ سودا کرنے والے کبھی خسارے میں نہیں رہتے عزت قربان کرو گے تو اللہ عزت کو ستر گنا کر کے لوٹائے گا اور شہرت اور دولت کی قربانی دو گے تو اللہ تعالیٰ انھیں بھی ستر سے ضرب دے کر لوٹائے گا بے شک اللہ تعالیٰ کی اسٹاک ایکسچینج کائنات کی سب سے بڑی اسٹاک ایکسچینج ہے یہ کبھی کریش نہیں ہوتی یہ کبھی اپنے شیئر ہولڈرز کا خسارہ نہیں ہونے دیتی اس کا انڈیکس ہمیشہ اوپر جاتا ہے اوپر سے اوپر اور اوپر جاتا ہے۔ اس راہ میں بن مول بک جاتے ہیں تاجر اس طرح کے سودے میں خسارے نہیں ہوتے۔

گھروں کی چھتوں پر سولر پینلز لگوانے والے مراعات یافتہ

عمر کے آخری حصہ میں عرصہ ہوا داخل ہو جانے کے باوجود ہفتے کے پانچ دن صبح اٹھ کر یہ کالم لکھنا ضروری ہے۔ صرف میری کمائی سے مگر گھر کا خرچہ پورا ہو نہیں سکتا۔ اپنے ماں باپ کی بہت لاڈلی اور دو بھائیوں کی اکیلی بہن ہوتے ہوئے بھی میری بیوی نے شادی کے تین ماہ بعد سے کام شروع کر دیا۔ اس کی وجہ سے ہمارے گھر کی پہچان سفید پوش ہوگئی۔ سفید پوشی برقرار رکھنے کی خاطر ہی وہ ابھی تک کام کرنے کو مجبور ہے اور اس کا کام میرے کام سے زیادہ مشکل اس وجہ سے بھی ہے کیونکہ ہفتے میں دو تین بار اسے اسلام آباد سے نکل کر دوسرے شہروں میں تحقیق کی خاطر جانا ہوتا ہے۔ ہم دونوں کو اپنے کام سے جو معاوضے ملتے ہیں ان پر واجب ٹیکس ہمیں عوضانہ ملنے سے قبل ہی کاٹ لیے جاتے ہیں۔ عمر تمام مشقت کی چکی میں پس کر سفید پوشی برقرار رکھنے کے باوجود لیکن حکومت نے مجھے مراعات یافتہ طبقات میں شمار کرنا شروع کر دیا ہے۔ گنتی بھر مراعات یافتہ افراد کی صف میں محض اس وجہ سے ڈالا گیا ہوں کیونکہ آج سے تقریبا تین سال قبل جب ہم میاں بیوی کی اجتماعی آمدنی کا تقریبا 30 فیصد بجلی کے بل ادا کرنے میں صرف ہونا شروع ہو گیا تو ہم نے مشکل سے بچائی رقوم خرچ کر کے اپنے گھر کی چھت پر سولر پینل لگوالیا۔ وہ لگنے کے باوجود گزشتہ ایک برس سے ہم پریشان ہونا شروع ہو گئے کیونکہ حکومت نے دن کے اوقات میں سورج سے پیدا ہوئی بجلی خریدنے کے جو دام طے کر رکھے تھے اس قیمت کا آدھا بھی نہیں تھے جو نام نہاد پیک آور یعنی شام ڈھلنے کے بعد خرچ ہوئی بجلی کے لیے ادا کیے جاتے ہیں۔ ہماری اور حکومت کی فراہم کردہ بجلی کے نرخوں کے مابین تیزی سے بڑھتے فرق کی پریشانی کے ساتھ بے شمار عنوانات سے اضافی رقوم بھی بلوں میں شامل کی جاتی ہیں۔ ان کا بوجھ برداشت کرتے ہوئے دل کو مگر یہ سوچ کر تسلی دیتے رہے کہ اگر سولر نہ لگا ہوتا تو شاید ہم میاں بیوی کی اجتماعی کمائی کا کم از کم 40 فیصد بجلی کے بلوں کی نذر ہو جاتا۔ حکومت مگر سفید پوشوں کی محدودات جاننے کو آمادہ نہیں۔ نہایت رعونت سے بتائے چلی جارہی ہے کہ ہمارے معاشرے کے محض چند مراعات یافتہ افراد نے اپنی چھتوں پر سولر پینل لگوا کر غریب عوام کی وسیع تر اکثریت کے لیے بجلی کی قیمت کو ناقابل برداشت بنا دیا ہے۔ غریبوں کی زندگی اجیرن بنانے کے جرم کی وجہ سے اب ہمیں جرمانہ ادا کرنا ہوگا۔ سفید پوشی کا بھرم رکھنے کے لیے مان لیتا ہوں کہ میں اپنے گھر کی چھت پر سولر پینل لگوانے کی وجہ سے مراعات یافتہ ہو گیا ہوں۔ اس کی وجہ سے غریب کے لیے بجلی خریدنا تقریبا ناممکن ہو گیا ہے۔ میں جو بجلی خرچ کرتا ہوں اس کی قیمت لہذا غریبوں کی طرح ہی ادا کروں۔ مراعات یافتہ افراد کی صف میں کھڑے ہونے کا جرمانہ ادا کرنے کے باوجود مجھے یہ خوف لاحق ہے کہ غریب آدمی کے لیے بجلی اتنی ہی مہنگی رہے گی جتنی اس وقت ہے۔ وجہ اس کی بنیادی اور واضح ہے۔ اسے سمجھنے کے لیے آپ کو علم معاشیات کی ڈگری درکار نہیں اور یہ وجہ ہے گردشی قرضہ جو حکومت کے ذمہ واجب ہے۔ میرے اور آپ کی رائے پوچھے بغیر سرکار مائی باپ نے آج سے چند دہائیاں قبل یہ فیصلہ کیا کہ وہ بجلی پیدا کرنے کے قابل نہیں۔ نجی شعبے سے درخواست کی جائے کہ وہ بجلی پیدا کرے۔ اس کی پیدا کردہ بجلی کی قیمت بھی میں نے اور آپ نے طے نہیں کی۔ یہ فیصلہ بھی غریب عوام نے نہیں کیا تھا کہ حکومت سینٹوں کے لگائے کارخانوں سے خریدی بجلی کے یونٹوں کی ادائیگی کے بجائے انھیں زیادہ سے زیادہ بجلی پیدا کرنے کو راغب کرنے کے لیے ان کے لگائے کارخانوں کی Capacity)استعداد (کے برابر ادائیگی کرے گی۔ فرض کیا ایک صنعت کار نے جو کارخانہ لگا رکھا ہے وہ مثال کے طور پر روزانہ کی بنیاد پر بجلی کے سو یونٹ پیدا کر سکتا ہے۔ حکومت مگر اس سے 50 یا 60 یونٹ ہی خرید سکتی ہے۔ بقیہ 40 یا 50 یونٹ کی کھپت ممکن نہیں۔ کھپت کے ذرائع نہ ہونے کے باوجود حکومت مگر نجی شعبے میں بجلی پیدا کرنے والوں کو سو یونٹ خریدنے کی ادائیگی کر رہی ہے۔ نجی شعبے کو بجلی پیدا کرنے کی جانب راغب کرنے



کے لیے سرکار مائی باپ نے جو معاہدے کیے وہ کسی بھی اعتبار سے سرمایہ دارانہ نظام سے بھی مطابقت نہیں رکھتے۔ سرمایہ داری کی بنیاد ہی طلب اور رسد کی حرکیات ہے۔ ہمارے حکمرانوں نے حقیقی طلب کے مطابق کارخانے لگوانے کے بجائے خود کو مستقبل کے لیے تیار کرنے کا بہانہ بنایا اور کل کی تیاری کرتے ہوئے آج کو مشکل سے مشکل تر بنا دیا۔ ضرورت کے مطابق بجلی خریدنے کے بجائے اسے پیدا کرنے والے کی استعدادی ادائیگی شروع کر دی اور اب بحیثیت قوم ہم گردشی قرضوں کے گرداب میں پھنس چکے ہیں۔ بجلی پیدا کرنے والے سیٹھوں نے کمال مکاری سے قانونی اعتبار سے معاملہ ایسا بنایا کہ نجی شعبے میں بجلی پیدا کرنے والے عمومی طور پر غیر ملکی سرمایہ کار نظر آئے۔ ہمارے سیٹھوں کی غیر ملکی سرمایہ کار کے ساتھ شراکت داری نے نجی شعبے میں بجلی پیدا کرنے والوں کو حکومت کے مقابلے میں طاقتور بنا دیا۔ حکومت ان کے ساتھ بس بھئی بس والا رویہ اختیار کرے تو نہ صرف غیر ملکی سرمایہ کاری کی حوصلہ شکنی ہوگی بلکہ معاہدوں کی خلاف ورزی کے سبب پاکستان بین الاقوامی عدالتوں میں بھی رگیدا جائے گا اور وہاں سے ویسے ہی فیصلے آئیں گے جیسے ریکوڈک کے حوالے سے آئے تھے۔ سو جوتوں کیساتھ سو پیاز کھانے والا معاملہ۔ آئی ایم ایف بھی غیر ملکی سرمایہ کار کے ساتھ کھڑا ہے۔ حکومت کو صاف بتا چکا ہے کہ ملک کو دیوالیہ سے بچانا ہے تو گردشی قرضوں کی جلد از جلد ادائیگی یقینی بنانے کے لیے شہریوں کو مجبور کرو کہ وہ ہر صورت حکومت کی فراہم کردہ بجلی کو زیادہ سے زیادہ خرچ کریں اور اس خرچ کی وہ قیمت ادا کریں جو کسی بھی اعتبار سے معقول نہیں ہے۔ اسی باعث آئی ایم ایف کے وفد کی گزشتہ ہفتے پاکستان موجودگی کے دوران ہی مجھ جیسے سفید پوش افراد کو مراعات یافتہ ٹھہرا دیا گیا ہے۔ نیشنل گرڈ کے لیے دن کے اوقات میں حکومت کے لیے نسبتا سستے داموں بجلی پیدا کرنے والے صارف سورج ڈھلنے کے بعد خرچ ہوئی بجلی کی کم از کم ڈھائی گنا زیادہ قیمت ادا کرتے ہیں۔ ان کی مگر حوصلہ شکنی ہوئی ہے۔ ٹیکنالوجی اگرچہ بہت تیزی سے آگے بڑھ رہی ہے۔ مارکیٹ میں ایسی بیٹریاں موجود ہیں جو آپ کے چھت پر لگے پینلوں سے پیدا ہوئی بجلی خریدنے کے جودام طے کر رکھے تھے اس قیمت کا آدھا بھی نہیں تھے جو نام نہاد پیک آور یعنی شام ڈھلنے کے بعد خرچ ہوئی بجلی کے لیے ادا کیے جاتے ہیں۔ ہماری اور حکومت کی فراہم کردہ بجلی کے نرخوں کے مابین تیزی سے بڑھتے فرق کی پریشانی کے ساتھ بے شمار عنوانات سے اضافی رقوم بھی بلوں میں شامل کی جاتی ہیں۔ ان کا بوجھ برداشت کرتے ہوئے دل کو مگر یہ سوچ کر تسلی دیتے رہے کہ اگر سولر نہ لگا ہوتا تو شاید ہم میاں بیوی کی اجتماعی کمائی کا کم از کم 40 فیصد بجلی کے بلوں کی نذر ہو جاتا۔ حکومت مگر سفید پوشوں کی محدودات جاننے کو آمادہ نہیں۔ نہایت رعونت سے بتائے چلی جارہی ہے کہ ہمارے معاشرے کے محض چند مراعات یافتہ افراد نے اپنی چھتوں پر سولر پینل لگوا کر غریب عوام کی وسیع تر اکثریت کے لیے بجلی کی قیمت کو ناقابل برداشت بنا دیا ہے۔ غریبوں کی زندگی اجیرن بنانے کے جرم کی وجہ سے اب ہمیں جرمانہ ادا کرنا ہوگا۔ سفید پوشی کا بھرم رکھنے کے لیے مان لیتا ہوں کہ میں اپنے گھر کی چھت پر سولر پینل لگوانے کی وجہ سے مراعات یافتہ ہو گیا ہوں۔ اس کی وجہ سے غریب کے لیے بجلی خریدنا تقریبا ناممکن ہو گیا ہے۔ میں جو بجلی خرچ کرتا ہوں اس کی قیمت لہذا غریبوں کی طرح ہی ادا کروں۔ مراعات یافتہ افراد کی صف میں کھڑے ہونے کا جرمانہ ادا کرنے کے باوجود مجھے یہ خوف لاحق ہے کہ غریب آدمی کے لیے بجلی اتنی ہی مہنگی رہے گی جتنی اس وقت ہے۔ وجہ اس کی بنیادی اور واضح ہے۔ اسے سمجھنے کے لیے آپ کو علم معاشیات کی ڈگری درکار نہیں اور یہ وجہ ہے گردشی قرضہ جو حکومت کے ذمہ واجب ہے۔ میرے اور آپ کی رائے پوچھے بغیر سرکار مائی باپ نے آج سے چند دہائیاں قبل یہ فیصلہ کیا کہ وہ بجلی پیدا کرنے کے قابل نہیں۔ نجی شعبے سے درخواست کی جائے کہ وہ بجلی پیدا کرے۔ اس کی پیدا کردہ بجلی کی قیمت بھی میں نے اور آپ نے طے نہیں کی۔ یہ فیصلہ بھی غریب عوام نے نہیں کیا تھا کہ حکومت سینٹوں کے لگائے کارخانوں سے خریدی بجلی کے یونٹوں کی ادائیگی کے بجائے انھیں زیادہ سے زیادہ بجلی پیدا کرنے کو راغب کرنے کے لیے ان کے لگائے کارخانوں کی Capacity)استعداد (کے برابر ادائیگی کرے گی۔

مقبوضہ کشمیر کے عوام اور بھارتی بربریت

تاریخی پس منظر میں جب بھی کشمیر کا ذکر ہوگا تو بھارتی انسانی حقوق کی پامالی کی داستان اور ظلم ستم اور بربریت اور قتل عام قید و بند اور ظلم کی نئی نئی کہانیاں تاریخ سناتی رہے گی اور اقوام عالم کی بے حسی اور مخصوص ذہنیت کی عکاسی ہوتی رہے گی غزہ کے مسلمان ہوں یا کشمیر کے عوام یا کسی عوام ہوں یا حسینہ واجد کے دور کے بنگلہ دیش میں بھارتی ہندو اتا کی منہ بولتی داستانیں دنیا کا چہرہ دکھاتی رہے گی مسئلہ کشمیر ایک دیرینہ اور پیچیدہ مسئلہ ہے۔ کشمیر میں بھارتی حکومت کے اقدامات کو متقامی آبادی پر اثرات کے باعث بڑے پیمانے پر تنقید کا نشانہ بنایا گیا ہے۔ انسانی حقوق کے تخفظات ماورائے عدالت قتل: ہندوستانی سیکیورٹی فورسز کی جانب سے ماورائے عدالت قتل، تشدد اور جبری گمشدگیوں کی اطلاعات موصول ہوئی ہیں۔ حرکت اور مواصلات پر پابندیاں: ہندوستانی حکومت نے انٹرنیٹ بندار کرفیو سمیت نقل و حرکت اور مواصلات پر پابندیاں عائد کی ہیں من مانی حراست: سیاست دانوں، کارکنوں اور صحافیوں سمیت بہت سے کشمیریوں کو بغیر کسی الزام ی

بواسیر اور اس کی وجوہات

ہم اپنی غذا میں بھی چٹ پٹی چیزوں کا استعمال زیادہ کررہے ہیں جو ہمارے معدے کے ساتھ ساتھ اور بھی بہت سی بیماریوں کا سبب بنتی ہیں

اپنی خوراک میں زیادہ ترسبزیاں اور پھلوں کا استعمال لازمی بنائیں

ڈاکٹر عظمی عمران

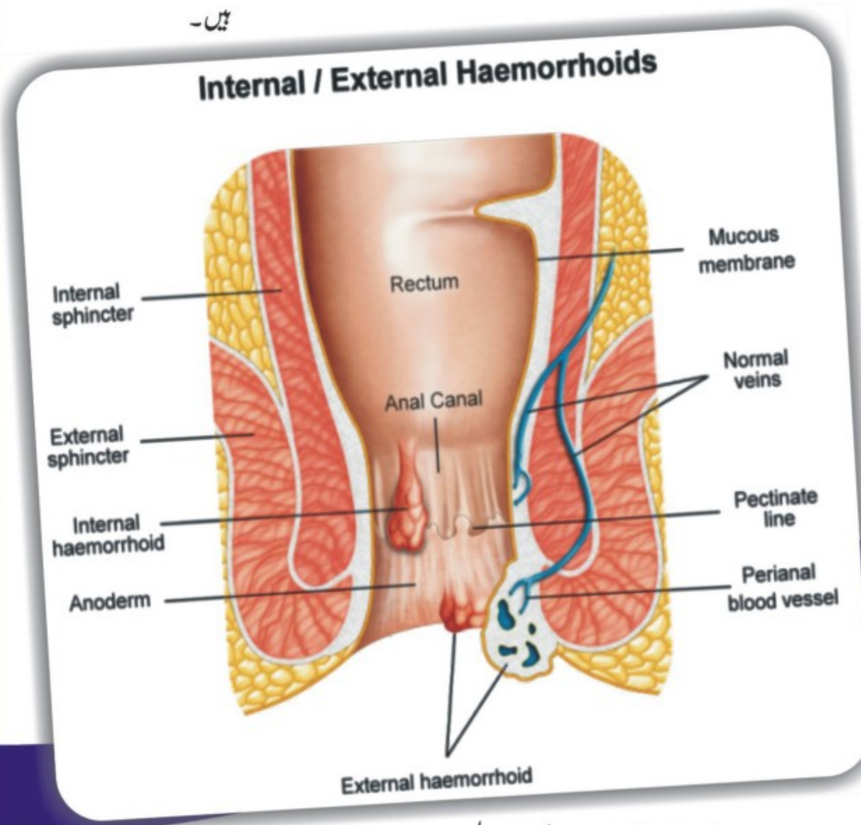
پانی قدرت کی طرف سے ایک انمول تحفہ ہے لیکن آجکل پانی کا استعمال بہت ہی کم ہوگیا ہے کیونکہ ہماری زبان کوذائقے والی چیزیں اچھی لگتی ہیں اور پانی کے بدلے ہم کولڈ ڈرنک کا استعمال زیادہ کرتے ہیں اور اسی کے ساتھ ہم اپنی غذا میں بھی چٹ پٹی چیزوں کا استعمال زیادہ کررہے ہیں جو ہمارے معدے کے ساتھ ساتھ اور بھی بہت سی بیماریوں کا سبب بنتی ہیں جب ہم زیادہ دیر تک ان غذاؤں کا شکار رہتے ہیں تب ہمارے معدے میں تزابیت کی مقدار زیادہ ہوجاتی ہے جس سے معدے کا السر، قبض اور بہت سی خطرناک بیماریاں جنم لیتی ہیں اگر ہم نے ان بیماریوں سے اپنے آپ کو زیادہ دیر تک محفوظ نہ رکھا تو یہی ابتدائی مسائل سکینڈری میں یعنی بواسیر میں تبدیل ہوجائیں گے بواسیر ایک ایسی بیماری ہے جو مقعد کے ٹشو میں سوجن پیدا کردیتی ہے یعنی ٹشو سوج جاتے ہیں مقعد کا مطلب ہے پاخانہ کرنے والی جگہ۔ مقعد کی سوجن دو طرح کی ہوتی ہے ایک اندرونی اور دوسری بیرونی اندرونی سوجن بیرونی سوجن کے مقابلے میں زیادہ خطرناک ہوتی ہے جو مقعد کے اندر دو سے چار سینٹی میٹر تک ہوتی ہے اور بیرونی بواسیر مقعد کے کناروں پر سوجن ہوتی ہے مقعد پر دباؤ سے خون کی نالیاں زخمی ہو جاتی ہیں جس کی وجہ سے مقعد کی نالیاں میں سوجن ہوجاتی ہے جو بواسیر کا سبب بنتی ہے مقعد پر خون کی نالیوں کا دباؤ درج ذیل وجوہات کی وجہ سے ہوتی ہے۔ سیکنڈری درجے کی قبض، سیکنڈری درجے کا ہیضہ، زیادہ وزنی چیزیں اٹھانے والا کام کرنے سے،، زچگی کے دوران ،کافین کا زیادہ استعمال، زیادہ دیر تک بیٹھ کر کام کرنے سے۔

اس کے علاوہ نسلی بناء پر بھی اور عمر کے بڑھنے سے بھی یعنی پچاس سال کی عمر کے افراد میں جسمانی کمزوری کی وجہ سے جسم کے مختلف نظام کا درست طریقے سے کام نہ کرنا جس کی وجہ سے معدے میں پرابلم کا ہوجانا جو آہستہ آہستہ بواسیر کا ہوجانا جیسا کہ ہم جانتے ہیں کہ بواسیر دو قسم کی ہوتی ہے بیرونی قسم کی بواسیر میں مقعد کے کناروں پر خون کے لوتھڑے بن جاتے ہیں جس کی وجہ سے مقعد کے کناروں پر سوجن ہوجاتی ہے اس کا فوری علاج کرنا چاہیے اسی طرح اندرونی بواسیر کی چار مختلف حالتیں ہوتی ہیں پہلی حالت میں ہلکی سی سوجن ہوتی ہے جو چند دنوں کے بعد خود بخود ختم ہو جاتی ہے دوسری حالت پہلی حالت سے تھوڑی سی زیادہ ہوتی ہے لیکن یہ بھی مقعد کے اندر ہوتی ہے اور کبھی کبھار پاخانہ سے باہر آجاتی ہے تو



خود بخود آسانی سے اور بغیر تکلیف کے اندر بھی چلی جاتی ہے جبکہ تیسری حالت تھوڑی سی خاص ہوتی ہے اس میں نالیوں کا گچھا بن جاتا ہے جو مقعد کے باہر لٹکنے لگتا ہے جیسے عام زبان میں مقعد کا باہر آنا بھی کہتے ہیں لیکن اس کو بھی آسانی کے ساتھ اندر کیا جاسکتا ہے جبکہ بواسیر کی چوتھی حالت بہت خطرناک ہوتی ہے اس میں نالیوں کا گچھا بالکل باہر آجاتا ہے اور یہ سائز میں بھی بہت بڑا ہوتا ہے جس کی وجہ سے اس کو مقعد کے اندر کرنا بہت مشکل ہو جاتا ہے جو بہت زیادہ تکلیف کا باعث بنتا ہے اور اس کا فوری علاج کرنا ضروری ہوتا ہے براسیر کی علامات کئی دفعہ اتنی خاص نہیں ہوتی ہیں جن کی وجہ سے ہمیں محسوس نہیں ہوتی کیونکہ ہمارے کھانے پینے میں تبدیلی کی وجہ سے ہوتی ہے جو وقت کے ساتھ ساتھ ٹھیک ہو جاتی ہے لیکن زیادہ تر افراد میں یہ بہت خاص ہوتی ہیں اس کی علامات درج ذیل ہوتی ہیں۔ مقعد کے اردگرد یعنی بیرونی جانب سختی اور درد کا محسوس کرنا، پاخانہ کرنے کے باوجود بھاری پن، پاخانے کے ساتھ یا بعد میں لال سرخ رنگ کا خون، مقعد کے اردگرد خارش، سرخ رنگت اور جلن، پاخانہ کرتے وقت درد کا احساس۔

یہ بواسیر کی عام علامات ہیں اگر ان کا فوری طور پر علاج نہ کیا گیا تو یہ سکینڈری حالت اختیار کرجاتی ہے جو مزید بیماریوں کا سبب بنتا ہے جس میں مقعد سے مسلسل خون نکلنا جو بعد میں جسم میں خون کی کمی کا سبب بنتا ہے، مختلف قسم کی جلدی اور اندرونی انفیکشن پیدا ہونے کے امکان زیادہ ہوجاتے ہیں، مقعد کی طرف خون کی ترسیل کا بند ہوجانا کیونکہ خون کے لوتھڑے بن جانا۔ بواسیر کی شناخت کے لئے ہمیں ڈاکٹر سے رجوع کریں جو اوپر دی گئی علامات کو مدنظر رکھتے ہوئے مریض کے لئے بہتر طریقہ علاج تجویز کرے گا لیکن اس کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی خوراک کا بھی خاص خیال رکھنا چاہیے اور اپنی خوراک میں زیادہ ترسبزیاں اور پھلوں کا استعمال لازمی بنائیں جہاں تک ممکن ہو ٹری آئل کا استعمال بھی بواسیر کے لئے بہت مفید ہے، ایلوویرا بھی سوجن کو کم کرنے کے لئے بہت اچھی چیز ہے، ایپل سائیڈر وینیگر کا استعمال خارش اور درد سے آرام دیتا ہے اس کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی خوراک میں پانی کا استعمال بھی بہت اہمیت کا حامل ہے اپنی غذا کو متوازن رکھنا چاہیے اور روزانہ ورزش کو اپنا معمول بنائیں ہومیو پیتھک ادویات ایک خاص طریقے سے تیار کی جاتی ہیں اور یہ علاج بالمثل ہے اس میں مریض کی مجموعہ علامات کو مدنظر رکھتے ہوئے اس کے لئے دواء یالمثل کا انتخاب کرتا ہے ہمامیلس، ریٹینیا، گریفائیٹس اورنکس اومیکا ہومیو ادویہ ہیں۔





منشیات فری پاکستان

راجہ طاہر محمود

دنیا بھر میں 26 جون کو منشیات کے خاتمے کا عالمی دن منایا جاتا ہے اس دن سیمینار منعقد کیے جاتے ہیں اور لوگوں کو آگاہی فراہم کرنے کے لئے منشیات کے مضر اثرات کے بارے میں بتایا جاتا ہے اس دن کی مناسبت سے پاکستان بھر میں پکڑی جانے والی منشیات کو نظر آتش کیا جاتا ہے۔ بدقسمتی سے پاکستان دنیا کے ان ممالک میں شامل ہے جہاں پر نوجوان نسل بڑی تیزی کے ساتھ منشیات کی عادی ہورہی ہے اور ایسے نوجوانوں میں ان لوگوں کی تعداد بہت زیادہ ہے جو پڑھے لکھے ہیں پاکستان کے کسی بھی شہر کے کسی بھی بڑی یونیورسٹی یا کالج میں اگر دیکھا جائے تو نوجوان بڑی تیزی کے ساتھ اس لت میں مبتلا ہورہے ہیں اس کی آسانی سے دستیابی اور آسان ذریعے سے اس تک رسائی اس کی بڑی وجہ ہے۔ حالیہ سالوں میں اس میں بہت خطرناک حد تک اضافہ دیکھنے میں آرہا ہے اگر ایسی صورت حال پر کنٹرول کرنے کے لیے کوئی منصوبہ بندی نہ کی گئی تو حالات بہت مہلک ہوسکتے ہیں پاکستان میں منشیات کو کنٹرول کرنے کے لئے ANF کا محکمہ موجود ہے جو اس کے سدباب کے لئے ہر ممکن اقدامات اٹھا رہا ہے لیکن انتہائی کم وسائل کے باوجود اس کی کارکردگی مثالی ہے دوسری طرف نچلی سطح پر منشیات کو کنٹرول کرنے کی ذمہ داری پولیس کی ہے مگر افسوس کے ساتھ کے پولیس کی کارکردگی کبھی بھی اچھی نہیں رہی بلکہ اکثر دیکھنے میں آتا ہے کہ مختلف علاقوں میں منشیات کے اڈے پولیس کی نگرانی میں چلائے جاتے ہیں جہاں سے مقامی پولیس کو ایک بھاری بھر کم نظرانہ بطور رشوت بھی دی جاتی ہے جس کے بعد ایسے لوگوں کو کھلی چھٹی ہوتی ہے کہ وہ اپنے علاقے میں جس قدر چاہیں موت بانٹیں۔ بڑے شہروں میں صورت حال اور بھی ابتر ہوجاتی ہے جہاں منشیات کے عادی افراد کی بڑی تعداد لاوارث پڑی ہوتی ہے شہر کے اکثر فلائی اوورز کے نیچے، گندے نالوں کے کناروں پر اور بعض علاقوں کے میدانوں میں لوگ سر پر چادر اوڑھے دھواں پھونکتے ہوئے نظر آتے ہیں ان کے کپڑے میلے کچیلے اور بال مٹی اور دھول سے اٹے ہوتے ہیں منشیات کے عادی ان افراد کے حلیے اور ٹھکانوں سے تو اکثر لوگ باخبر اور واقف ہیں لیکن شہر کے پوش علاقوں میں اعلیٰ درس گاہوں کے نوجوان بھی منشیات میں مبتلا ہورہے ہیں، جس سے والدین اور متعلقہ محکمہ جات لاعلم رہتے ہیں۔ کوکین، شیشہ، چرس، ہیروین، آئس، کرسٹل اور دیگر کئی مہنگے اور مہلک نشے اب پوش علاقوں میں بڑی آسانی کے ساتھ آن لائن دستیاب ہیں جن پر قابو پانا مقامی پولیس کی ذمہ داری ہوتی ہے مگر افسوس کے ساتھ کے مقامی پولیس کا حال کسی بھی طور پر اچھا نہیں کہا جاسکتا۔ شہر میں منشیات کے عادی افراد کی بحالی کے مراکز میں ان دنوں ایک نئے نشے کے عادی نوجوانوں کو لایا جارہا ہے، جسے کرسٹل میتھ کہا جاتا ہے اس کا شکار عموماً نجی تعلیمی اداروں اور امیر گھرانوں کے نوجوان بن رہے ہیں اس نشے میں مبتلا نوجوانوں کا کہنا ہے کرسٹل کے استعمال سے ہمیں راحت ملتی ہے۔ ڈاکٹرز منشیات کے استعمال کی تین بنیادی وجوہات بیان کرتے ہیں ذہنی دباؤ، غیر متوازن شخصیت اور دوستوں کا دباؤ، جن میں ذہنی دباؤ سرفہرست ہے انسٹیٹیوٹ آف ہیلتھ میٹرکس اینڈ ایویولیشن کی ایک

ڈاکٹرز منشیات کے استعمال کی تین بنیادی وجوہات بیان کرتے ہیں ذہنی دباؤ، غیر متوازن شخصیت اور دوستوں کا دباؤ



حالیہ رپورٹ کے مطابق پاکستان میں منشیات کے استعمال کے نتیجے میں معذوری کا شکار ہونے والے افراد میں 98 فیصد اضافہ ہوا ہے اور منشیات کے عادی نوجوانوں میں ذہنی معذوری تیزی سے بڑھ رہی ہے چونکہ منشیات دماغ کے خلیوں میں عدم توازن پیدا کر دیتی ہے جس کے نتیجے میں دماغ اس طرح سے کام نہیں کرتا جس طرح سے عام لوگوں کا کرتا ہے اور نتیجتاً انسان ذہنی، جسمانی اور سماجی طور پر معذور ہوجاتا ہے۔ دنیا اب گلوبل ویلج بن چکی ہے ایسے میں منشیات کے سمگلر اب جدید ترین طریقے استعمال کرتے ہوئے منشیات فروشی واٹس ایپ، فیس بک یا سوشل میڈیا کی اس طرح کی جو دیگر ایپس ہیں انھیں استعمال کررہے ہیں یہ لوگ واٹس ایپ پر ایک میسیج کردیتے ہیں اگر یہ پیغام سو لوگوں تک بھی گیا ہے تو ان میں دس سے پندرہ ایسے نوجوان مل جائیں گے جو ان کے شکنجے میں پھنس جاتے ہیں ان کا کہنا تھا کہ منشیات کا عادی بنانے کے لیے یہ گاہکوں کو ان کے گھر تک پہنچائی جارہی ہیں اور اب ایک بڑے اور منافع بخش کاروبار کی شکل اختیار کرچکا ہے جس پر قابو پانا وقت کی ضرورت ہے منشیات آتی کہاں سے ہے؟ اس سوال کا جواب آسان سا ہے کہ پاکستان بھر میں سب سے زیادہ منشیات افغانستان کے راستے سے سمگل ہوکر آتی ہے مگر اب بارڈر پر لگائی جانے والی باڑ سے شاید اس کا راستہ روکا جاسکے۔

چونکہ پاکستان کی جغرافیائی حیثیت ایسی ہے کہ پاکستان منشیات کی ایک عالمی گزرگاہ پر واقع ہے، اس لیے یہاں انھیں فروخت کرنے والی مافیا اور استعمال کرنے والے بھی موجود ہیں اس لئے ایسے میں ANF کی بروقت کاروائیاں اس کی روک تھام کا بڑا ذریعہ ہیں۔ جدید منشیات فروشوں تک رسائی ایک چیلنج ہوتی ہے علاقے میں کہاں کہاں منشیات فروخت ہورہی ہے، علاقہ پولیس اور دیگر ادارے اس سے باخبر ہوتے تھے، لیکن اب جدید منشیات فروشوں تک رسائی پولیس کے لیے ایک چیلنج ہے۔ لیکن اگر اداروں کے درمیان تعاون کی رفتار تیز اور آسان کی جائے انٹرنیٹ، اور سوشل میڈیا پر کڑی نگاہ رکھی جائے تو اس کاروبار کا سدباب کو ممکن بنایا جاسکتا ہے اس کے لئے ANF محکمہ پولیس اور دیگر اداروں کے ساتھ ساتھ عوام کا تعاون اشد ضروری ہے اسی طرح منشیات کے خلاف آگاہی اور تعاون سے ہم اپنے ملک کو اس لعنت سے محفوظ بنا سکتے ہیں۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ یہ 26 جون اس عزم کے ساتھ منائیں کہ آنے والی نسلیں منشیات سے پاک پاکستان دیکھ سکیں اس کے لئے ہمیں اپنے اداروں کو مکمل سپورٹ کرنا ہوگا اور اپنے اردگرد ہر سماج دشمن پر نظر رکھنی ہوگی تاکہ ہمارا پاکستان بھی منشیات فری پاکستان بن سکے



گرمیوں میں انڈے کھائیں یا نہیں

انڈے ناشتے میں اکثر افراد کی پسند ہوتے ہیں اور یہ صحت کے لیے بہت زیادہ فائدہ مند غذا بھی ہے۔ درحقیقت اسے تو انسانی صحت کے لیے سپر فوڈ کا درجہ دیا گیا ہے اور صرف ایک انڈہ کھانا بھی فائدہ پہنچانے کے لیے کافی ہے۔ مگر ایک سوال ہے کہ کیا گرم موسم میں انڈے کھانا نقصان تو نہیں پہنچاتا؟ یا آسان الفاظ میں کیا گرمیوں میں انڈوں کو کھانا چاہئے یا نہیں؟ ویسے یہ تصور پاکستان میں کافی عام ہے کہ انڈے گرم موسم میں نہیں کھانے چاہئے کیونکہ اس سے نقصان ہوسکتا ہے۔ تاہم طبی ماہرین کا اس بارے میں کہنا ہے کہ یہ خیال غلط ہے اور انڈے کسی بھی موسم میں نقصان دہ نہیں ہوتے، بس اعتدال میں رہ کر استعمال ضروری ہوتا ہے۔ یہ غذا جسم کو اہم اور مختلف وٹامنز اور دیگر اجزاء فراہم کرتی ہے جبکہ جسمانی توانائی دیر تک برقرار رکھنے میں بھی مددگار ہے۔ تاہم زیادہ مقدار میں انڈے کھانا جسمانی درجہ حرارت بڑھانے اور بدہضمی کا باعث بن سکتا ہے۔ ماہرین کے مطابق دن بھر میں 2 انڈے صحت کے لیے فائدے مند ہیں، خصوصاً گرم موسم میں 2 سے زیادہ انڈے روزانہ کھانا جسمانی درجہ حرارت بڑھا کر آنتوں کے مسائل کا باعث بن سکتا ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ انڈے وٹامن اے اور ڈی سے بھرپور ہوتے ہیں جو کہ ہڈیوں کی مضبوطی کے لیے ضروری ہیں، اسی طرح دیگر اجزا جیسے کیلشیئم، فاسفورس، زنک، آئیوڈین، فیٹی ایسڈز اور آئرن بھی جسم کو ملتے ہیں، جو کہ خون کے سرخ خلیات کی مقدار بڑھانے کے لیے ضروری عنصر ہے۔ اسی طرح یہ بے وقت بھوک کی خواہش پر قابو پانے میں مدد دینے، تھکاوٹ سے بچانے، کمزوری دور کرنے اور جسمانی دفاعی نظام مضبوط کرنے میں بھی مدد دیتا ہے۔

بہت سے لوگوں کو ناشتے میں انڈے کھانا پسند ہوتا ہے، جو صحت کے لیے اہم غذا یعنی پروٹین، آئرن، امائنو ایسڈز اور اینٹی آکسائیڈنٹس سے بھرپور ہوتے ہیں۔ لیکن کیا آپ کو معلوم ہے کہ اگر روزانہ دو انڈے کھائے جائیں تو جسم پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟ روزانہ دو انڈے کھانے سے جسم کو 12 گرام پروٹین حاصل ہوتا ہے جبکہ وٹامن اے، ڈی، بی، آئیوڈین اور دیگر اجزا بھی ملتے ہیں۔ تاہم اس کے دیگر فوائد آپ کو حیران کردیں گے۔



جسمانی وزن میں کمی

ایک امریکی تحقیق کے مطابق انڈوں کے ساتھ ناشتے میں کم کیلوری والی غذا جسمانی وزن میں دوگنا تیزی سے کمی لانے میں مدد دیتی ہے۔

کینسر کا خطرہ کم کرے

دماغ کے لیے ضروری جز کولین کینسر کا خطرہ بھی کم کرتا ہے، ایک تحقیق کے مطابق جو خواتین لڑکپن سے انڈوں کا روزانہ استعمال عادت بناتی ہیں، ان میں بریسٹ کینسر کا خطرہ 18 فیصد تک کم ہوجاتا ہے۔

بانجھ پن سے بچائے

وٹامنز بی ایسے ہارمونز کو تشکیل دیتا ہے جو بانجھ پن سے بچاؤ کے لیے ضروری ہے، وٹامن بی نائن یا فولک ایسڈ خون کے سرخ خلیات کو بہتر بناتا ہے جبکہ دوران حمل بچوں کی دماغی نشوونما میں رکاوٹ کے خطرے کو کم کرتا ہے۔

بڑھاپے کی جانب سفر سست کرے

ایک ڈچ تحقیق کے مطابق روزانہ دو انڈوں کا استعمال 35 سے 40 سال کی عمر کی خواتین میں ایج اسپاٹس (بڑھاپے کے نشانات) کو غائب جبکہ جلد کو ہموار و ٹائٹ کرتا ہے، اسی طرح مردوں میں آنکھوں کے گرد جھریاں نمایاں حد تک کم ہوجاتی ہیں۔

دماغ کو تحفظ

کولین پر مبنی فاسفولپڈز نامی جز دماغی خلیات کے درمیان معمول کی کمیونیکیشن میں مدد دیتا ہے۔ ایک طبی تحقیق کے مطابق کولین کا حصول دماغی صحت کے لیے بہت ضروری ہوتا ہے، اگر روزانہ دو انڈے کھائے جائیں تو جسم کو یہ جز مناسب مقدار میں ملتا ہے۔ اس کے برعکس کولین کی کمی یادداشت میں مسائل کا باعث بنتی ہے۔

بینائی کو تحفظ

ایک تحقیق کے مطابق انڈے لیوٹین نامی جز سے بھرپور ہوتے ہیں، یہ جز بینائی کو درست رکھنے کا ذمہ دار ہوتا ہے، جبکہ اس کی کمی آنکھوں کے ٹشوز میں تباہ کن تبدیلیاں لاتی ہے اور بینائی کو ناقابل نقصان پہنچ سکتا ہے۔

کیلشیئم جذب کرنے میں مددگار

انڈے وٹامن ڈی سے بھی بھرپور ہوتے ہیں جو کہ کیلشیئم کو جسم میں بہتر طریقے سے جذب کرنے کے ساتھ ساتھ ہڈیوں اور دانتوں کی مضبوطی بھی بڑھاتا ہے۔

جلد، بالوں اور جگر کے لیے بہترین

انڈوں میں موجود بائیوٹن، وٹامن بی 12 اور دیگر پروٹینز بالوں اور جلد کی مضبوطی اور لچک میں کردار ادا کرتے ہیں، اسی طرح انڈے کھانے کی عادت جگر سے زہریلے مواد کے اخراج کے عمل کو بہتر کرتی ہے۔

امراض قلب کا خطرہ کم

ایک تحقیق کے مطابق انڈوں میں موجود کولیسٹرول صحت کے لیے نقصان دہ نہیں جبکہ اس میں موجود اومیگا تھری فیٹی اسیڈز ٹرائی گلائیسرائیڈز کی سطح میں کمی لاتا ہے جس سے خون کی شریانوں سے جڑے مسائل جیسے امراض قلب وغیرہ کا خطرہ کم

روزنامہ قوت لاہور
چیف ایڈیٹر میاں محمد ریاض

صنعت وتجارت نیوز

معیشت نامہ

جامع مسجد صابری خالد روڈ میں اعتکاف کرنیوالے نوجوانوں کے اعزاز میں تقریب منعقد ہوئی

مسجد کے خطیب امام ڈاکٹر پروفیسر قاری محمد آصف اشرف جلالی، حافظ مزمل حسین نے معتکفین کو پھولوں کے ہار پہنائے اور مٹھائی تقسیم کی



شیخوپورہ (بیورو رپورٹ) جامع مسجد صابری خالد روڈ میں اعتکاف کرنے والے نوجوانوں کے اعزاز میں تقریب منعقد ہوئی جس میں مسجد کے خطیب امام ڈاکٹر پروفیسر قاری محمد آصف اشرف جلالی، حافظ مزمل حسین نے اعتکاف کرنے والے قاری عبدالصبور، قاری احمد شیخ ساجد، علی احمد، میاں طلحہ، حافظ بلال، حافظ حسن و دیگر معتکفین کو پھولوں کے ہار پہنائے اور مٹھائی تقسیم کی اس موقع پر خطاب کرتے ہوئے قاری آصف اشرف جلالی نے کہا کہ ہم خوش نصیب ہیں کہ ہمیں اللہ تعالیٰ نے رمضان المبارک کی مقدس ساعتوں میں عبادات کا موقع فراہم کیا ہمیں عہد کرنا چاہئے کہ ان شاء اللہ رمضان المبارک کے بعد بھی اللہ تعالیٰ کے احکامات و نبی کریم ﷺ کی تعلیمات پر عمل پیرا رہیں گے، رسول کریم ﷺ نے قرآن کی دعوت کو لیکر مکمل نظام قائم کیا سیرت نبی ﷺ سے انحراف خود قرآن سے دور لے جانے والا عمل ہے جس سے مسلمانوں کو ہر صورت بچنا چاہیے مخیر حضرات اپنے اہل عیال کی ضروریات زندگی پورا کرنے کے ساتھ ساتھ مستحقین کو بھی ضرور یاد رکھا کریں ہمارا دین اسلام ہمیں ایثار و قربانی کا درس دیتا ہے اس وقت ہر دوسرا پاکستانی مہنگائی کے ہاتھوں پریشان ہے اور ہمارے پیارے نبی حضرت محمد ﷺ کا فرمان بھی یہی ہے کہ مخیر حضرات اپنے مفلس مسلمان بہن بھائیوں کی امداد اس طرح کریں جس میں بناوٹ و دکھاوا نہ ہو اور یہی اللہ تعالیٰ کے ہاں مقبول اعمال میں سے ایک ہے۔

پولیس کی ماہ مارچ 2025 کی ماہانہ کارکردگی

ڈسٹرکٹ اوکاڑہ کے 70 مقدمات سمیت انسداد منشیات ناجائز اسلحہ، لاکھوں روپے مالیتی مال مسروقہ کی برآمدگی

دیپال پور (زاہد عمران جنجوعہ) ڈسٹرکٹ آفیسر پیٹرولنگ پولیس سجاد محمد خاں ٹکا نے ضلعی ہیڈکوارٹر دفتر میں صحافیوں سے گفتگو کے دوران پیٹرولنگ پولیس کی ماہ مارچ 2025 کی ماہانہ کارکردگی رپورٹ بارے تفصیلات سے آگاہ کرتے ہوئے کہا کہ ریجنل آفیسر پیٹرولنگ پولیس ایس۔ پی۔ ایچ احمد کاہلوں کی زیر کمانڈ پیٹرولنگ پولیس کیجانب سے گزشتہ ماہ دوران موثر گشت وسویپ آپریشنز ضلع اوکاڑا سمیت ریجن بھر میں جرائم پیشہ عناصر کیخلاف ڈسٹرکٹ اوکاڑہ کے 70 مقدمات سمیت انسداد منشیات ناجائز اسلحہ لاکھوں روپے مالیتی مال مسروقہ کی برآمدگی تیز رفتاری، ریش ڈرائیونگ، پبلک ٹرانسپورٹ میں غیر قانونی آتش گیر گیس سلنڈرز کے استعمال اور مال بردار گاڑیوں پر اوورلوڈنگ کرنے والے ملزمان کے خلاف کریک ڈاؤن کرتے ہوئے پیٹرولنگ پولیس کی مدعیت میں ٹوٹل 252 مقدمات درج کروائے گئے۔ متعدد کاروائیوں کے دوران بھاری مقدار میں شراب چرس، ہیروئن، ناجائز اسلحہ اور لاکھوں روپے مالیت کی سرقہ شدہ 04 کاریں 27 موٹر سائیکلیں و 06 لوڈر رکشہ جات کی برآمدگی عمل میں لا کر متعدد ملزمان کو گرفتار کر لیا۔ دوران آپریشن" اپنوں سے ملاپ" 06 گمشدہ بچوں کو تلاش کر کے والدین کے سپرد کیا گیا۔ دوران سنیپ چیکنگ مختلف نوعیت کے سنگین مقدمات میں مطلوب ٹوٹل 331 عدالتی مفروران واشتہاری ملزمان کو پابند سلاسل کیا گیا جبکہ دوران سفر 794 سفری مشکلات میں پھنسے مسافروں کو ایمرجنسی ہیلپ لائنز 15 / 1124 کال پر فوری مدد فراہم کیا گیا۔ دوران ڈرائیونگ ٹریفک قوانین کی سنگین خلاف ورزیوں اور روڈ حادثات کے مرتکب ڈرائیورز کیخلاف ای چالانگ کی مد میں تقریباً 2 کروڑ 25 لاکھ روپے کی ریونیو کی مد میں خطیر رقم قومی خزانے میں جمع کروائی گئی۔

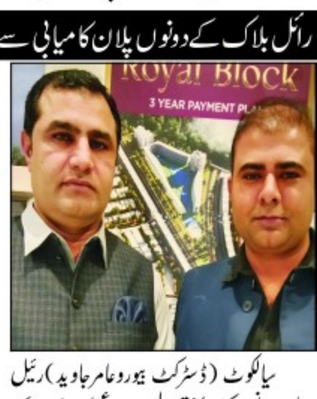
سول ڈیفنس نے رمضان المبارک ٹریفک ڈیوٹی بہتر انداز میں کی: سید شفقت رسول

عید پر بھی لاء بریکرز کیخلاف کریک ڈاؤن جاری رہا۔ انسپکٹر خرم شہزاد ملک

سیالکوٹ (ڈسٹرکٹ بیورو عامر جاوید) یوم علی و رمضان المبارک ٹریفک ڈیوٹی میں سیالکوٹ ٹریفک پولیس کے ہمراہ سول ڈیفنس سیالکوٹ کے باوردی ٹریفک وارڈنز نے جس بہترین انداز میں ٹریفک ڈیوٹی سرانجام دی وہ قابل تحسین ہے اور اس پر حکام بالا کیجانب سے بھی خراج تحسین پیش کیا گیا۔ ان باتوں کا اظہار انچارج ٹریفک ایجوکیشن ونگ سیالکوٹ سید شفقت رسول نے ٹریفک پولیس کیجانب سے جاری میڈیا بیان میں کیا۔ دوسری جانب ٹریفک پولیس کے قابل انسپکٹر و ہیومن ریسورس پرسن خرم شہزاد ملک کا کہنا ہے کہ رمضان المبارک اور عید کے دوران ایڈیشنل آئی جی ٹریفک پنجاب مرزا فاران بیگ و ڈی پی او سیالکوٹ فیصل شہزاد کی ہدایات پر وں وہیلرز کیخلاف بھرپور کاروائیاں کی گئیں جس سے حادثات میں واضع کمی دیکھنے میں آئی۔ ٹریفک قوانین کی پاسداری مہذب قوم کا شعار ہوتی ہے۔ بائیک چلاتے وقت ہیلمٹ کا استعمال کریں اور کسی بھی صورت تیز رفتاری یا غلط اوورٹیکنگ نہ کریں کیونکہ یہ کبھی بڑے حادثے کا سبب بن سکتی ہے۔ ون ویلنگ ایک جان لیوا کھیل ہے جس کا انجام موت یا عمر بھر کی معذوری ہے۔ آپ کی محفوظ ڈرائیونگ سے حادثات میں کمی ممکن ہے۔

رئیل اسٹیٹ بارے حکومتی پالیسیوں پر عملدرآمد کے منتظر ہیں: چوہدری امتیاز علی وریاہ

رائل بلاک کے دونوں پلان کامیابی سے ہمکنار ہوئے۔ چوہدری بلال احمد باجوہ



سیالکوٹ (ڈسٹرکٹ بیورو عامر جاوید) رئیل اسٹیٹ بزنس کیلئے حکومتی پالیسیوں پر عمل درآمد کے شدت سے منتظر ہیں ہمیشہ ملکی کاوشیں کی اور عمل ہی پر یقین رکھتا ہوں ان باتوں کا اظہار معروف رئیل اسٹیٹ بزنس ٹائیکون چوہدری امتیاز علی وریاہ سابق صدر سٹی ہاؤسنگ ڈیلرز ایسوسی ایشن سیالکوٹ نے میڈیا ٹاک میں کیا۔ اس موقع پر سابقہ سیکرٹری جنرل سٹی ہاؤسنگ ڈیلرز ایسوسی ایشن سیالکوٹ چوہدری بلال احمد باجوہ کا کہنا تھا کہ رائل بلاک کے تین سالہ و چھ سالہ دونوں پلان الحمدللہ تاریخی کامیابی سے ہمکنار ہوئے اور انشاء اللہ اپنے نئے پراجیکٹس پر بھی ہم چوہدری برادران اپنے کرم فرماؤں کے معیار پر پورا اترنے کی کوشش کرینگے۔

سندر کے علاقہ موبلنوال عزیز کالونی میں فائرنگ سے لڑکی قتل کردی گئی

لاہور (کرائم رپورٹر) سندر کے علاقہ موبلنوال عزیز کالونی میں فائرنگ سے لڑکی قتل کردی گئی۔ پولیس نے لاش پوسٹمارٹم کیلئے بھجوا کر تفتیش شروع کر دی۔ پولیس کے مطابق نامعلوم افراد نے 23 سالہ لڑکی کو سر میں گولی مار کر قتل کر دیا مقتولہ کی شناخت 23 سالہ عائشہ دختر حبیب کے نام سے ہوئی 23 سالہ عائشہ کی آج شادی طے تھی بارات کا دن تھا پولیس اور فرانزک ٹیم نے شواہد اکٹھے کر کے مختلف پہلوؤں پر تحقیقات کا آغاز کر دیا۔

لوہاری گیٹ کے علاقہ میں بیٹے نے معمولی تلخ کلامی پر باپ کو قتل کر دیا

لاہور (کرائم رپورٹر) لوہاری گیٹ کے علاقہ میں بیٹے نے معمولی تلخ کلامی پر باپ کو قتل کر دیا، پولیس نے موقع پر پہنچ کر لاش کو پوسٹمارٹم کیلئے بھجوا دیا لوہاری گیٹ کے علاقہ سوتر منڈی کے رہائشی حارث علی نے اپنے باپ کو معمولی تلخ کلامی پر جھگڑے کے دوران دھکا دیا زمین پر گرنے سے چوٹ آنے پر زخمی ہوا طبی امداد کے لیے ہسپتال منتقل کیا گیا جہاں وہ دم توڑ گیا مقتول شہزاد عرف چھدے کی لاش مردہ خانے منتقل کر کے قانونی کاروائی کا آغاز کر دیا گیا لوہاری گیٹ پولیس نے ملزم حارث کو گرفتار کر کے حوالات بند کر دیا۔

صدر گوگیرہ عید ملن پارٹی میاں بلال اکرم جوپو، ڈاکٹر وقاص احمد جوپو، صدی احمد، عامر، محبوب دیگر کی شرکت



اوکاڑہ (زاہد عمران خاں جنجوعہ) اوکاڑہ صدر گوگیرہ عید ملن پارٹی چوہدری شان علی ہوچہ، میاں بلال اکرم جوپو ڈاکٹر وقاص احمد جوپو، صدی احمد کھوکھر، محمد کاشف، مزمل بھٹی، بابر لونا، ارسلان صدیق، عامر پرویز، عبداللہ ڈوگر، مختیار بھٹی، ضمیر حیدر جوپو دیگر نے شرکت کی۔ تفصیلات کے مطابق ڈیرہ سماجی شخصیات کی شرکت۔ عید کی خوشیاں مل جل کے منانے سے مزید بہتر ہوتی ہیں میرے لیے بہت اعزاز کی بات ہے کہ مسلم امہ کو خوش رکھنا چودری شان علی ہوچہ نے گفتگو کرتے ہوئے مزید کہا اللہ بارک تعالیٰ ہم میں اتفاق پیدا فرمائے اور ہمیں اسی طرح متحد کرے آخر میں ملکی سلامتی امت مسلمہ کے لیے دعائیں مانگی

مضر صحت گوشت فروخت کرنے والے مافیا کے خلاف بلاتفریق کاروائیوں کا سلسلہ جاری رہے گا

عارفوالا (نامہ نگار) بیمار مضر صحت لاغر جانوروں کا گوشت فروخت کرنے والے مافیا کے خلاف بلاتفریق کاروائیوں کا سلسلہ جاری رہے گا مادہ جانور اور مضر صحت جانوروں کا گوشت فروخت کرنے والے قصاب کسی بھی رعایت کے مستحق نہیں ان سے آہنی ہاتھوں سے نمٹا جائے گا ان خیالات کا اظہار وٹرنری آفیسر ڈاکٹر سید علی عمار شاہ نے میڈیا نمائندوں سے گفتگو کرتے ہوئے کیا انہوں نے کہا کہ محکمہ لائیوسٹاک عارفوالہ سے مادہ جانور اور مضر صحت گوشت کرنے والوں کے خلاف 2 ایف آئی آر درج تفصیلات کے مطابق محکمہ لائیوسٹاک عارفوالہ کے ڈاکٹر سید علی عمار کی زیر نگرانی عارف والہ شہر اور گردونواح میں سلاٹر کنٹرول ایکٹ عملدرآمد اور مادہ جانور کی سلاٹرنگ کی روک تھام کے سلسلہ گوشت کی دوکانوں پر چھاپے مارے گئے۔ چھاپوں کے دوران گوشت کی دوکانوں کو بھی چیک کیا گیا اس دوران 2 مختلف دوکانوں سے مادہ جانوروں کا 1 من سے زیادہ مضر صحت گوشت برامد کر کے تھانہ سٹی عارف والہ میں سلاٹر کنٹرول ایکٹ کے تحت 2 قصابوں سلمان ولد سلیم بھٹی اور یاسین ولد جمیل چوہان کے خلاف الگ الگ مقدمہ درج کر کے کاروائی شروع کر دی۔

ڈپٹی کمشنر سیالکوٹ کا ڈسٹرکٹ جیل کا دورہ

سیالکوٹ (ڈسٹرکٹ بیورو عامر جاوید) ڈپٹی کمشنر سیالکوٹ نے عید الفطر کے پر مسرت موقع پر عوامی خدمت کے جذبے کے تحت ڈسٹرکٹ جیل اور دیگر مختلف سرکاری اداروں کا دورہ کیا جہاں انہوں نے وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کی جانب سے اسیران، بے سہارا بچوں اور خواتین اور مریضوں میں مٹھائی تقسیم کی۔ ڈپٹی کمشنر نے سب سے پہلے ڈسٹرکٹ جیل کا دورہ کیا، جہاں قیدیوں میں مٹھائی تقسیم کی گئی، تاکہ وہ بھی عید کی خوشیوں میں شریک ہو سکیں۔ اس کے بعد انہوں نے چائلڈ پروٹیکشن بیورو میں معصوم بے سہارا بچوں کے ساتھ وقت گزارا اور ان میں مٹھائی تقسیم کی گئی۔ دارالامان (سوشل ویلفیئر کمپلیکس) میں مقیم خواتین کو بھی عید کی خوشیوں میں شامل کرنے کے لیے مٹھائی پیش کی گئی۔ اسی طرح علامہ اقبال میموریل ہسپتال میں زیر علاج مریضوں کو مٹھائی دی گئی تاکہ وہ بھی عید کی مسرتیں محسوس کر سکیں۔ انہوں نے علامہ اقبال میموریل ہسپتال میں عید کے موقع پر ڈیوٹی پر مامور ڈاکٹروں اور دیگر عملہ کی حاضری بھی چیک کی۔

ڈکیتی، چوری وراہزنی شہری لاکھوں سے محروم

لاہور (کرائم رپورٹر) شہر میں چوری وڈکیتی کی متعدد وارداتوں میں شہریوں سے لاکھوں روپے زیورات موبائل فونز موٹر سائیکلوں اور گاڑیوں سمیت دیگر سامان لوٹ لیا گیا۔ تفصیلات کے مطابق ڈیفنس میں آصف سے 1 لاکھ 20 ہزار روپے اور موبائل فون ※ ٹاون شپ میں غلام عباس سے 1 لاکھ 15 ہزار روپے اور موبائل فون، لوئر مال میں رفاقت سے 1 لاکھ 10 ہزار روپے اور موبائل فون ※ فیصل ٹاون میں غفور سے 1 لاکھ روپے اور موبائل فون ※ نولکھا میں ساجد سے 65 ہزار روپے موبائل فون اور دیگر سامان لوٹ لیا گیا۔



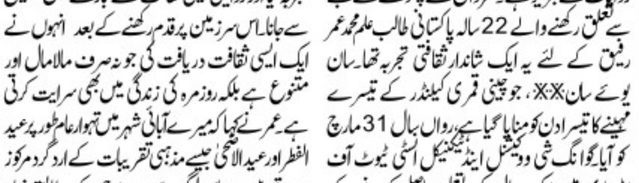
ڈپٹی کمشنر کا ڈسٹرکٹ اور تحصیل ہیڈکوارٹر ہسپتال کا دورہ

ننکانہ صاحب (چوہدری محمد عرفان گجر) وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کی خصوصی ہدایت پر ڈپٹی کمشنر ننکانہ صاحب محمد سلیم اختر راو نے ڈسٹرکٹ ہیڈکوارٹر ہسپتال اور تحصیل ہیڈکوارٹر ہسپتال شاہکوٹ کا اچانک دورہ کیا۔ ڈپٹی کمشنر نے ڈاکٹرز و عملے کی حاضری، ادویات کے اسٹاک، انتظامی امور، صفائی ستھرائی سمیت طبی سہولیات کی فراہمی کا جائزہ لیا۔ انہوں نے ہسپتالوں کے ایمرجنسی وارڈز میں مریضوں کی خیریت دریافت کی اور علاج معالجے کی سہولیات بارے بھی دریافت کیا۔ ڈسٹرکٹ ہیڈکوارٹر ہسپتال کے وزٹ کے دوران ایک ڈاکٹر ایمرجنسی وارڈ میں سے غیر حاضر پایا گیا۔ ڈپٹی کمشنر نے ڈیوٹی سے غیر حاضر ڈاکٹر کو معطل کرنے کے احکامات جاری کرتے ہوئے سی او ہیلتھ کو ہدایت کی کہ وہ غیر حاضر طبی عملے کے خلاف موثر کاروائی مکمل لائیں۔ ڈی سی محمد سلیم اختر راو نے گفتگو کرتے ہوئے کہا کہ سرکاری ہسپتالوں سے غیر حاضر طبی عملہ کسی رعایت کا حق نہیں ہے۔ انہوں نے کہا کہ عوام الناس کو طبی سہولیات کی فراہمی اولین ترجیح ہے، طبی عملے کی حاضری اور ادویات کو یقینی بنانا ضلعی انتظامیہ کی اولین ترجیح ہے۔ انہوں نے ڈسٹرکٹ ہیڈکوارٹر ہسپتال کی انتظامیہ کو علاج معالجے کی فراہمی میں مزید بہتری لانے کے احکامات بھی جاری کیے۔ ڈی سی ننکانہ نے مزید کہا کہ وزیر اعلیٰ پنجاب کی ہدایت کے مطابق عوام الناس کو طبی سہولیات کی فراہمی کو یقینی بنانے کے لیے تمام تر وسائل کو بروئے کار لا رہے ہیں۔

مسائل کا حل سیرتِ مصطفی ﷺ پر عمل پیرا ہونے میں پنہاں ہے

اسلام کی سربلندی کے لیے فرزندان اسلام کو اپنا عملی کردار ادا کرنا چاہیے: صاحبزادہ پیر محمد ضیاء اللہ قادری رضوی

حافظ آباد (بیورو رپورٹ) پاکستان کو درپیش مسائل کا واحد حل سیرتِ مصطفی ﷺ پر عمل پیرا ہونے میں پنہاں ہے۔ اسلام کی سربلندی کے لیے فرزندان اسلام کو اپنا عملی کردار ادا کرنا چاہیے۔ پاکستان اسلام کا ایک مضبوط قلعہ ہے۔ ان خیالات کا اظہار صاحبزادہ پیر محمد ضیاء اللہ قادری رضوی، صاحبزادہ پیر محمد ذکاء اللہ رضوی نے مولانا پیر حکیم محمد شفیع اور مولانا قاری عبدالخالق کے 24 ویں عرس مبارک کی منعقدہ تقریبات سے خطاب کرتے ہوئے کیا۔ مولانا پیر محمد ضیاء اللہ قادری کی زیر صدارت منعقدہ تقریبات سے خطاب کرتے ہوئے شیخ الحدیث سید فضل الحسنی آف کراچی، صاحبزادہ عطاءاللہ رضوی محمد زاہد حبیب قادری، قاری محمد سلیم زاہد، عمر سیم گجر، قاری محمد علی نقشبندی، مولانا سیف اللہ رضوی، انجمن اساتذہ پاکستان کے مرکزی صدر اشتیاق احمد چیمہ انجمن اساتذہ



پاکستان کے چیئرمین شوریٰ، شفقت حسین صوبائی صدر اسلام آباد محمد شوکت علی اعوان، چوہدری محمد ثاقب مہر، حافظ محمد سلیمان محمد عرفان شفیق محمد اصف مغل کیلانی سنی صدر پاکستان سنی تحریک، پیر سید عمر شاہ گیلانی، بابا عمران ندیر نوشاہی، علامہ مولانا اشتیاق احمد قادری رضوی، رحیم یار خان، پیر شاہد مسعود قادری رضوی اور دیگر نے کہا کہ فرزندان اسلام پر غزہ کی صورتحال عیاں ہو چکی ہیں، اسلام کے غیرت مند فرزندوں کو علم جہاد بلند کرنا چاہیے، عالمی قوتیں بالخصوص امریکہ برطانیہ اور اس کے دیگر حواری اسرائیل کی پشت پناہی سے باز رہیں۔

گوجرانوالہ: پسرور روڈ پر منشیات فروشوں کی اندھا دھند فائرنگ، تین افراد زخمی، علاقہ خوف وہراس کا

محلہ فرید ٹاؤن پھجھر والی میں بدنام زمانہ منشیات فروشوں نے کھلے عام اندھا دھند فائرنگ کر کے شریف شہریوں کو شدید زخمی کر



گوجرانوالہ (رانا ظفر اقبال قوت پیرو) گوجرانوالہ کے علاقے پسرور روڈ محلہ فرید ٹاؤن پھجھر والی میں بدنام زمانہ منشیات فروشوں نے کھلے عام اندھا دھند فائرنگ کر کے شریف شہریوں کو شدید زخمی کر دیا۔ واقعہ اس وقت پیش آیا جب محلے داروں نے علاقے میں منشیات فروشی پر احتجاج کیا، جس پر منشیات فروش رانا افضال، رانا عرفان رانا عمران نے اپنے ساتھیوں کے ہمراہ فائرنگ کر کے دو افراد کو شدید زخمی کر دیا۔ منشیات فروشوں کی وحشیانہ فائرنگ سے ایک راہگیر بھی گولیوں کا نشانہ بن گیا، جسے فوری طور پر دیگر زخمیوں کے ساتھ ریسکیو 1122 کی مدد سے DHQ اسپتال منتقل کر دیا گیا۔ ڈاکٹروں کے مطابق زخمیوں میں سے دو کی حالت نازک بتائی جا رہی ہے۔ علاقے میں خوف و ہراس، شہری عدم تحفظ کا شکار اس واقعے کے بعد علاقے میں شدید خوف و ہراس پھیل گیا ہے، جبکہ شہری خود کو غیر محفوظ محسوس کر رہے ہیں۔ اہل علاقہ کا کہنا ہے کہ منشیات فروش کئی عرصے سے غیر قانونی سرگرمیوں میں ملوث ہیں، لیکن پولیس کی نااہلی کے باعث اب وہ کھلے عام اسلحہ استعمال کر رہے ہیں۔ واقعے کے بعد تاحال کسی بھی ملزم کی گرفتاری عمل میں نہیں لائی جا سکی، جس پر اہل علاقہ نے شدید احتجاج کرتے ہوئے اعلیٰ حکام سے فوری نوٹس لینے اور ملزمان کے خلاف سخت کارروائی کرنے کا مطالبہ کیا ہے۔ شہریوں کا کہنا ہے کہ اگر پولیس نے فوری کارروائی نہ کی تو علاقے میں جرائم مزید بڑھ سکتے ہیں، اور یہ منشیات فروش کسی بھی وقت دوبارہ خطرناک کارروائی کر سکتے ہیں۔

پاکستانی نوجوان کی چین کی شاندار علاقائی روایات اپناتے ہوئے گوانگ شی میں سان یوئے سان تہوار میں شرکت

چھوٹے سے قصبے سے تعلق رکھنے والے 22 سالہ پاکستانی طالب علم محمد عمر رفیق کے لئے یہ ایک شاندار ثقافتی تجربہ تھا

نان ننگ (شنھوا) چین کے جنوب گوانگ شی ژوانگ خود مختار علاقے کی فصار وایتی چینی تہوار "سان یوئے سان" کے دوران سریلے گانوں اور بھرپور علاقائی روایات سے لبریز ہے۔ ظفروال کے چھوٹے سے قصبے سے تعلق رکھنے والے 22 سالہ پاکستانی طالب علم محمد عمر رفیق کے لئے یہ ایک شاندار ثقافتی تجربہ تھا۔ سان یوئے سان※※، جو چینی قمری کیلنڈر کے تیسرے مہینے کا تیسرا دن کو منایا گیا ہے، رواں سال 31 مارچ کو آیا۔ گوانگ شی ووکیشنل اینڈ ٹیکنیکل اسٹی ٹیوٹ آف انڈسٹری میں ایک سال تک تعلیم حاصل کرنے کے بعد انہوں نے اس سال کے "سان یوئے سان" تہوار میں حصہ لیا۔ مختلف علاقائی گروہوں کے ہم جماعتوں کے ساتھ گانے گائے، روایتی پکوانوں کے ذائقے چکھے اور مخصوص ژوانگ علاقائی لوک کھیلوں میں شرکت کی۔ پرمسرت تہواروں کے درمیان انہوں نے گوانگ شی کی علاقائی ثقافتوں کے تنوع اور کھلے پن کا تجربہ کیا اور روایتی چینی ثقافت کے بارے میں تفصیل سے جانا۔ اس سرزمین پر قدم رکھنے کے بعد انہوں نے ایک ایسی ثقافت دریافت کی جو نہ صرف مالا مال اور متنوع ہے بلکہ روزمرہ کی زندگی میں بھی سرایت کرتی ہے۔ عمر نے کہا کہ میرے آبائی شہر میں تہوار عام طور پر عید الفطر اور عید الاضحیٰ جیسے مذہبی تقریبات کے ارد گرد مرکوز ہوتے ہیں، جہاں لوگ رسم و رواج کے مطابق نماز پڑھتے ہیں اور کھانے کے لئے جمع ہوتے ہیں۔ گوانگ شی میں سان یوئے سان ایک ایسا تہوار ہے، جس سے سبھی لطف اندوز ہوتے ہیں۔

پاکستان آئے سکھ یاتری دھرمندر سنگھ نے فیملی کے ہمراہ ہرن مینار کا دورہ کیا

شیخوپورہ (بیورو رپورٹ) سکھوں کے مذہبی مقامات پر حاضری کیلئے پاکستان آئے سکھ یاتری دھرمندر سنگھ نے فیملی کے ہمراہ ہرن مینار کا دورہ کیا اور بارہ دری سمیت ہرن مینار کے مختلف حصوں کی سیر کی اور گفتگو کرتے ہوئے دھرمندر سنگھ نے کہا کہ پاکستان ہمارے لئے مقدس دھرتی ہے کیونکہ یہاں بابا گرونانک کے جنم استھان سمیت قدیمی گردوارے موجود ہیں جو ہماری مذہبی عقیدت کا مرکز ہیں پاکستان آ کر دلی خوشی ہوتی پاکستانیوں کی ملنساری ہمیشہ یاد رہے گی ہمیں جس یہاں ملنے والی عزت ناقابل فراموش ہے جبکہ سیکورٹی سمیت دیگر سہولیات کی فراہمی بھی اپنی مثال آپ ہے، انہوں نے پاکستانی حکومت سے اپیل کی کہ وہ ویزہ پالیسی کو مزید آسان بنائے اور زیادہ سے زیادہ سکھ یاتریوں کو پاکستان آمد کی اجازت دے کیونکہ بھارت میں بسنے والا ہر سکھوں پاکستان آنا چاہتا ہے۔

مہذب قومیں منظم ہو کر قانون پر عملداری کرتی ہیں۔ اظہر حمید بھٹی

قانون پر عملدرآمد ایک نہیں ہر ایک کیلئے لازم ہونا چاہئے۔ بیرسٹر ابوبکر بھٹی



سیالکوٹ (ڈسٹرکٹ بیورو عامر جاوید) قانون پر عملداری مہذب اقوام کا شیوا ہوتا ہے جو قوموں کی معاشرت میں دکھائی دیتا ہے۔ ریاست جب عوام کو بنیادی حقوق کی فراہمی یقینی بنانے کیلئے پر عظم ہوگی تو قوم اپنے فرائض کی انجام دہی میں مخلص ہوگی۔ معاشرے کے سدھار کیلئے ہر پاکستانی کو اپنا مثبت عملی کردار ادا کرنا ہوگا۔ قانون کا احترام ہر پاکستانی پر لازم ہے۔ وطن عزیز آج جس بحرانی کیفیت سے دوچار ہے یہ کوئی چند سال کی بات نہیں بلکہ دہائیوں سے ہم من حیث القوم تمام ریاستی اسٹیک ہولڈرز بشمول عوام اس کے زمہ دار ہیں۔ کرپشن صرف روپے پیسے کی نہیں بدیانتی اخلاقی گراوٹ سیاسی وسماجی حیثیت کا ہر جگہ اور ہر سطح پر ناجائز استعمال بدرجہ اتم پایا جا رہا ہے۔ ان باتوں کا اظہار معروف بزنس مین وسماجی شخصیت اظہر حمید بھٹی و بیرسٹر ابوبکر اظہر بھٹی نے اپنے میڈیا بیان میں کیا۔ انہوں نے کہا کہ بطور پاکستانی ہم سب کو قومی یکجہتی کیلئے ایک ہو کر آئین و قانون کی پاسداری کرنا ہوگی۔

ڈرگ فری پنجاب کے تحت منشیات فروشوں کیخلاف کریک ڈاؤن جاری

چنیوٹ (ڈسٹرکٹ رپورٹر) وزیر اعلیٰ پنجاب محترمہ مریم نواز شریف کے ویژن※※ ڈرگ فری پنجاب※※ کے تحت منشیات فروشوں کیخلاف کریک ڈاؤن جاری ہے۔ تھانہ سٹی پولیس نے خفیہ اطلاع پر سرگودھا روڈ سے منشیات فروش ملزم وقاص کو گرفتار کیا جس کے قبضہ سے 1365 گرام چرس برآمد ہوئی تھانہ محمد والا پولیس نے منشیات فروش ملزم نواز کو گرفتار کیا جس کے قبضہ سے 25 لیٹر شراب برآمد ہوئی۔ گرفتار منشیات فروش ملزمان کیخلاف منشیات کی دفعات کے تحت مقدمات درج ہو چکے ہیں اور مزید تفتیش کا عمل جاری ہے۔ اس حوالے ڈسٹرکٹ پولیس آفیسر عبداللہ احمد کا کہنا تھا کہ اپنی نسلوں کو منشیات کی لعنت سے بچانے کیلئے ضلع بھر میں عملی اقدامات کیے جا رہے ہیں۔ ضلع بھر میں سپیشل مہم کے تحت منشیات فروشوں کیخلاف کریک ڈاؤن جاری ہے۔

مجھے میرے سول ڈیفنس والنٹیئرز پر فخر ہے۔ طاہر مجید کپور

یوم علی و رمضان ٹریفک ڈیوٹی زبردست رہی۔ چیف وارڈن سول ڈیفنس سیالکوٹ



سیالکوٹ (ڈسٹرکٹ بیورو عامر جاوید) شہادت امام علی جلوس ڈیوٹی اور سیالکوٹ ٹریفک پولیس کے ہمرقاب رمضان المبارک ٹریفک ڈیوٹی جس قدر بہترین انداز کیساتھ سول ڈیفنس سیالکوٹ وارڈنز نے پرفارم کی بلاشبہ مثالی تھی جس کی مثبت وستائشی فیڈ بیک سیالکوٹ پولیس کے حکام بالا اسر شہریوں کی جانب سے آئی وہ بطور چیف وارڈن میرے لئے باعث فخر ہے اور میں اپنے شیروں کو زبردست خراج تحسین پیش کرتا ہوں ان باتوں کا اظہار چیف وارڈن سول ڈیفنس سیالکوٹ طاہر مجید کپور نے اپنے جاری میڈیا بیان میں کیا انہوں نے کہا کہ میرے والنٹیئرز نے روضہ کی حالت میں ڈیوٹی روسٹر کے عین مطابق عملاً ٹریفک ریگولیٹ کر کے ثابت کر دیا کہ سول ڈیفنس سیالکوٹ ایک تربیت یافتہ مشاق فورس ہے جس نے ہمیشہ اپنی ڈیوٹی بہتر سے بہترین انداز میں پرفارم کی۔ اس کیلئے دونوں ڈویژن وارڈنز محمد اسلام میر، حدید احمد بٹ و خواجہ عامر جاوید و شیخ نوید کی بطور میڈیا ٹیم کارکردگی زبردست رہی۔

عید کے موقع پر پاکستان بھر میں موٹروے پولیس کی بھرپور کاروائیاں جاری

لاہور (کرائم رپورٹر) عید کے موقع پر پاکستان بھر میں موٹروے پولیس کی بھرپور کاروائیاں جاری۔ آئی جی رفعت مختار راجہ نے کہا کہ زائد کرائے کی مد میں 60 لاکھ 76 ہزار روپے سے زائد رقم (6076866) مسافر کو واپس کروا دی۔ 3 کروڑ 7 لاکھ 31 ہزار 400 روبے (30731400) مسافر بردار اوورلوڈ گاڑیوں کو جرمانہ کیا گیا مسافر بردار گاڑیوں میں سفر کرنے والے اوورلوڈ کنٹینر اور اوور چارجنگ کی شکایت موٹروے پولیس ہیلپ لائن 130 پر کر سکتے ہیں۔ عید کی مناسبت سے بڑھتے ہوئے رش کے پیش نظر موٹروے پولیس کی اضافی نفری بھی تعینات کی گئی ہے۔ آئی جی رفعت مختار راجہ نے کہا کہ شہریوں کے سفر کو محفوظ بنانا موٹروے پولیس کی اولین ترجیح ہے۔

ایس پی کینٹ اویس شفیق کی سربراہی میں ناجائز اسلحہ، فائرنگ کے خلاف پولیس ان ایکشن

لاہور (کرائم رپورٹر) ایس پی کینٹ اویس شفیق کی سربراہی میں ناجائز اسلحہ، فائرنگ کے خلاف پولیس ان ایکشن، ایس پی کینٹ اویس شفیق کی ہدایت پر ڈیفنس سی پولیس کا لڑائی جھگڑے کی 15 کی کال پر فوری ایکشن لیا گیا 4 ملزمان اسلحہ سمیت گرفتار کر لیا گیا ملزمان فیضان، اویس، احمد، احسن اور احب سے پستول اور گولیاں برامد کر لی۔ ایس پی کینٹ اویس شفیق نے کہا کہ فاحد کا پاؤں اور افضال کا گھٹنہ زخمی طبی امداد کے لیے فوری ہسپتال منتقل، علاج معالجہ جاری، حالت خطرے سے باہر ہیں۔

چیئرمین سٹینڈنگ کمیٹی ہیلتھ پنجاب چوہدری الیاس خاں کے اعزاز میں تقریب

پھولوں کی پتیاں نچھاور کر کے مالا پہنا کر مہمانوں کا استقبال کیا گیا

مصطفی آباد/للیانی (نمائندہ خصوصی) چیئرمین سٹینڈنگ کمیٹی ہیلتھ پنجاب چوہدری الیاس خاں کے اعزاز میں تقریب، پھولوں کی پتیاں نچھاور کر کے مالا پہنا کر مہمانوں کا استقبال کیا گیا، تقریب میں سیاسی، سماجی، صحافتی شخصیات کی



شرکت، تفصیلات کے مطابق جمشید میو کی طرف سے چیئرمین سٹینڈنگ کمیٹی ہیلتھ پنجاب و ایم پی اے مسلم لیگ ن حلقہ پی پی 176 چوہدری محمد الیاس خاں کے اعزاز میں شاندار تقریب کا اہتمام کیا گیا، تقریب میں ایس ایچ او تھانہ مصطفی آباد سید تقلین بخاری، چوہدری اصغر علی سربرا چیئرمین رفیق انصاری گروپ، مہر علی مہران صدر مسلم لیگ ن حلقہ پی پی 176، سابقہ نائب ناظم چوہدری نور احمد، سابقہ چیئرمین چوہدری کاشف نیاز، چوہدری خادم طور نائب صدر مسلم لیگ ن لاہور ڈویژن، ملک ماہد، اسد منیر، محمد عمران سلفی صدر پریس کلب مصطفی آباد للیانی رجسٹرڈ، سید محمد حسین صدر الیکٹرونک میڈیا مصطفی آباد، سابقہ کونسلر سردار راشد ڈوگر، سردار ہمایوں اقبال، سابقہ کونسلر ثنا اللہ ک

''قوت'' کلاسیفائیڈ
روزنامہ قوت
DAILY QUWWAT LAHORE

تمام اشتہارات نیک نیتی کے جذبہ سے شائع کئے جاتے ہیں کسی اشتہار کے غیر حقیقی ہونے کے بارے میں ادارہ کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتا، اشتہارات صاف اور بڑے صفحہ پر ایک طرف لکھے ہوئے چاہئیں کٹے پھٹے اور مٹلوک الفاظ والے اشتہارات غلط شائع ہونے کی شکایت قابل قبول نہ ہوگی۔

042-3636003

گمشدگی کا نذرات

میری موٹر سائیکل ایکٹیو فلا ائجن نمبر HA3510E فریم نمبر 84528، مالی 19/24، مالی 2019، رنگ سرخی گاڑی کا، جو کہ غلہ منڈی سے جمعرات کے روز کینال کنارے گم کر گیا ہوں، جس شخص سے مل وہ رابطہ کرے۔ 0300-6

الشہر: انیہ ایاز، ہوم ورلڈ، محمد ذاکاء بند کوٹ سرحد، ایجنٹ کامران کمیل، شیخ چنگ

نمبر 1 — تجارت

چلتی آرہی ہے، انہوں نے کہا کہ شہید محترمہ ایک تعلیم دوست خاتون تھیں، انہوں نے کہا کہ شہید بے نظیر بھٹو نے پاکستان کو جوہری پروگرام کی بنیاد رکھی اور ملک کو ایٹمی قوت بنایا، ان کی قربانیوں کو کبھی فراموش نہیں کیا جاسکتا، ان کی جدوجہد کے ثمرات آج ہر پاکستانی کو مل رہے ہیں، ان کی خدمات کو ہمیشہ یاد رکھا جائے گا، ان کی جدوجہد

وزیراعظم کی جانب سے بجلی کی قیمتوں میں کمی کا اعلان، ہوشربا بل بھرنے والے صارفین کیلئے بڑا ریلیف ہے، 1 دسمبر سے اطلاق ہوگا

بجلی کی قیمت میں صنعتوں کے لیے 7.59 روپے فی یونٹ اور گھریلو صارفین کے لیے 7.41 روپے فی یونٹ کمی کی سے پیداواری لاگت میں نمایاں کمی آئے گی

پاکستان میں کاروباری لاگت زیادہ ہونے کی وجہ سے معاشی ترقی میں مسلسل رکاوٹ آرہی تھی، میاں اپوذر شاہ، انجینئر خالد عثمان اور شاہد نذیر چودھری کی گفتگو

لاہور (کامرس رپورٹر) لاہور چیمبر کے صدر میاں اپوذر شاہد، سینئر نائب صدر انجینئر خالد عثمان اور نائب صدر شاہد نذیر چودھری نے وزیراعظم شہباز شریف کے بجلی کی قیمتوں میں کمی کے فیصلے کو خراج تحسین پیش کرتے ہوئے امید ظاہر کی ہے اسٹیٹ ایجنٹس اور گھریلو صارفین کے لیے بہت بڑا ریلیف قرار دیا ہے۔ انہوں نے وزیراعظم کے فیصلے کو سراہتے ہوئے کہا کہ بجلی کے زیادہ نرخ طویل عرصے سے کاروباری برادری کے لیے بڑا چیلنج بنے رہے ہیں۔ بجلی کی قیمت میں صنعتوں کے لیے 7.59 روپے فی یونٹ اور گھریلو صارفین کے لیے 7.41 روپے فی یونٹ کی کمی سے پیداواری لاگت میں نمایاں کمی آئے گی جس سے کاروباری برادری کے لیے بڑا پیمانے پر فائدہ ہوگا اور مہنگائی سے پریشان عوام کو بڑا ریلیف ملے گا۔ لاہور چیمبر کے عہدیداران نے کہا کہ بجلی کی قیمتوں میں کمی کا یہ فیصلہ صحافی بھائی، صنعتی ترقی اور مہنگائی پر قابو پانے میں مدگار ثابت ہوگا۔ (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 68)



ملتان: کمشنر ملتان عامر کریم خان ڈپٹی کمشنر علی بخاری کے ہمراہ ''پجارو'' کی نئی عمارت کا جائزہ لے رہے ہیں

سرگودھا میں معمولی تلخ کلامی پر پڑوسی نے فائرنگ کر کے مخالف میاں بیوی کو شدید زخمی کر دیا

سرگودھا (این این آئی) سرگودھا میں معمولی تلخ کلامی پر پڑوسی نے فائرنگ کر کے مخالف میاں بیوی کو شدید زخمی کر دیا اور فرار ہو گیا۔ پولیس زخمی جوڑے کو ہسپتال منتقل کر گئی ہے۔ زخمی کے مطابق گھر کی گلی بھی اور الاٹمنٹ کو اپنانے کا قبرستان والا معاملہ تھا، ملزم نے فائرنگ کر کے مصروف گفتگو ہے۔ زخمی کے مطابق سرگودھا کے قصبہ ساہیوال کے گاؤں لکھی والا میں معمولی تلخ کلامی پر پڑوسی نے فائرنگ کر کے مخالف ہمسائے اور اس کی بیوی کو زخمی کر دیا اور فرار ہو گیا۔ پولیس نے مقدمہ درج کر دیا ہے۔ (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 51)

کراچی میں موسم بدستور گرم رہنے کا امکان: محکمہ موسمیات

کراچی میں زیادہ سے زیادہ درجہ حرارت 36 سے 38 ڈگری سینٹی گریڈ تک رہنے کا امکان ہے

کراچی (این این آئی) کراچی میں آئندہ 24 گھنٹوں کے دوران موسم گرم اور خشک رہنے کا امکان ہے۔ محکمہ موسمیات کے مطابق کراچی میں زیادہ سے زیادہ درجہ حرارت 36 سے 38 ڈگری سینٹی گریڈ تک رہنے کا امکان ہے۔ شہر قائد میں گزشتہ 24 گھنٹوں میں کم سے کم درجہ حرارت 21.5 ڈگری سینٹی گریڈ ریکارڈ کیا گیا ہے۔ کراچی میں شمال مغرب کی سمت سے گرم اور خشک ہوائیں (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 52)

بھارتی فضائیہ کا جیکوار جنگی طیارہ گرکر تباہ، ایک پائلٹ ہلاک، دوسرا لاپتا

بیلی (این این آئی) بھارتی فضائیہ کا ایک جیگوار جنگی طیارہ گجرات کے جام نگر میں گر کر تباہ ہو گیا۔ ایک پائلٹ ہلاک جبکہ دوسرا لاپتا ہو گیا جبکہ دوسرے کی تلاش جاری ہے۔ بھارتی میڈیا کے مطابق گرنے کے بعد طیارے میں آگ لگ گئی، حادثے کی جگہ جام نگر شہر کے 12 کلومیٹر دور سورودہ گاؤں میں ہے۔ بھارتی فضائیہ کے حکام کے مطابق یہ دوشنوں والا جنگجو طیارہ معمول کی تربیتی پرواز پر تھا، گزشتہ ماہ بھی بھارتی فضائیہ کے دو طیارے گر کر تباہ ہو گئے تھے جن میں لڑاکا طیارہ جیگوار بھی شامل تھا۔ (باقی صفحہ پر بقیہ نمبر 48)

قیدیوں کی رہائی کے لیے غزہ پر قبضے کی کوششیں جاری ہیں، نیتن یاہو

ہم اپنے قیدیوں کو ضرور واپس گھروں کو لے جائیں گے، اسرائیلی وزیراعظم

عید الفطر (این این آئی) اسرائیلی وزیراعظم نیتن یاہو نے کہا ہے کہ اسرائیلی فوج غزہ کے علاقے پر قبضے میں کر رہی ہے۔ تاکہ حماس پر دباؤ ڈالے اور قیدیوں کو رہا کرے جو اب بھی غزہ میں قید ہیں۔ ریاض (این این آئی) سعودی عرب نے کہا ہے کہ غزہ کے باشندوں کو ضرور واپس گھروں کو لے جائیں گے، اسرائیلی وزیر خارجہ گیدون ساعر نے کہا ہے کہ ہم